

Orașul tău, pe mâini bune

Gazeta PANTELIMON



● NUMĂRUL 34 ● SEPTEMBRIE 2019 ● 8 PAGINI
● Publicație de informare a cetățenilor orașului

SE DISTRIBUIE
GRATUIT!



Ne-am unit
pentru un oraș
mai salubru

Marea Curățenie, succes al simțului civic

PAGINA 3

EVENTIMENT »

**Seară de film
în compania
starurilor
de Oscar** ➔ PAGINA 2

EVENTIMENT »

**Romii din
Pantelimon
sub un ideal
comun** ➔ PAGINA 5

EDUCAȚIE »

**Școala Gimnazială nr. 1 -
«Îndrăznim
să visăm
învățând»** ➔ PAGINA 6

Editorial

Troaca din spatele gardului

Afară e vopsit uneori gardul înalt, țiglele scumpe strălucesc spălate de ploaie, însă terenul proprietății seamănă, mai curând, cu o plantație de buruieni, unde șobolanii și alte viețuitoare bucuroase de ceea ce li se oferă huzuresc și se înmulțesc, făcând vizite vecinilor disperați de situație. Aceste plantații de ambrozie sunt deseori asezonate cu butoaie, lemne sau alte troace, de ani buni. Ce demersuri ar putea fi făcute în situația în care vecinul tău strânge o groapă de gunoi în propria curte, pentru că are o „slăbiciune” pentru deșeurile care, deși nu reprezintă niciun folos pentru ceilalți, sunt bunuri ce își pot găsi „utilitatea” în diversele sale activități casnice, inexistente, în fapt? În căutarea răspunsului pentru această întrebare sunt și locuitorii Pantelimonului care se învecinează cu proprietatea pe terenul căreia, de ani buni, se află un câteu munte de gunoaie și plante parazite, pleavă aflată în continuă creștere. În ciuda plângerilor adresate și a avertizărilor trimise de primărie, până în prezent, proprietarii rampelor de mizerii continuă să adune și să depoziteze gunoi, susținând utilitatea acestuia.

Argumentul pe care îl invocă proprietarul terenului respectiv este acela că bunurile considerate de alții gunoaie sunt, în realitate, situate pe proprietatea sa, unde numai el taie și spânzură. În ciuda argumentelor juridice aduse în favoarea dreptului de proprietate dobândit de aceste personaje asupra gunoaielor, vecinii sunt deranjați din cauza altor considerente, și anume: mirosul neplăcut, mediul insalubru, aspectul deranjant, șobolanii și pericolul atingerii limitelor de sănătate ale celor din jur. Pentru că abuzul de drept nu se limitează numai la încălcarea normelor juridice, ci poate merge mai departe până la nesocotirea normelor morale – toate acestea reprezintă o cauză ce antrenează răspunderea civilă delictuală. Să fie oare acțiunea în răspundere civilă delictuală răspunsul întrebării care îi frământă pe vecini?

În timp ce unii au construit vile nelocuite și îngrodiate în gunoaie, catalogate „investiții” cărora nu le deschid ușa, alții – într-un real spirit oltenesc – și-au așezat gazon bine tuns, arbori exotici și flori bine întreținute dincolo de gardul care îi separă de trotuar, păstrând însă spatele casei pentru adevărate muzee ale troacelor. Marea Curățenie, acțiune organizată de Primăria Pantelimon, a adus zeci de voluntari locali, care și-au sulfecat mâncile adunând în saci gunoaie aruncate pe spațiul public. Așteaptă oare mizerianii propriilor curți un demers prin care administrația publică locală să convoace concetățenii pentru a le face curat și în propria ogradă? ●

S-a întâmplat în septembrie...

- ▷ **2 septembrie 1848:** A treia adunare de la Blaj recunoaște „uniunea” Transilvaniei cu Ungaria, reafirmând cererile țărânilor iobage;
- ▷ **2 septembrie 1945:** Sfârșitul celui de-al Doilea Război Mondial (1939-1945), prin capitularea Japoniei;
- ▷ **4 septembrie 1928:** România aderă la Pactul privind interdicerea războiului ca instrument de politică națională;
- ▷ **7 septembrie 1965:** S-a născut Angela Gheorghiu, cea mai cunoscută soprană contemporană din România;
- ▷ **8 septembrie:** Nașterea Maicii Domnului;
- ▷ **9 septembrie:** Prima zi a noului an școlar;
- ▷ **13 septembrie 1913:** Moare Aurel Vlaicu încercând să traverseze Carpații cu avionul Vlaicu II;
- ▷ **16 septembrie 1836:** Domnul Țării Românești Alexandru Ghica instituie moneda națională, leul;
- ▷ **18 septembrie 1911:** Este realizat primul film artistic românesc, „Amor fatal”, produs de regizorul Grigore Brezeanu;
- ▷ **22 septembrie:** Echinocciul de toamnă;
- ▷ **26 septembrie 1991:** Are loc a IV-a Mineriadă, în Piața Victoriei, urmată de scene de vandalism produse de mizerii, în clădirea Guvernului și la Televiziune;
- ▷ **30 septembrie 1846:** Prima extracție de dinți fără durere, sub narcotic, efectuată de William Thomas Green Morton. ●



Cinema în aer liber

Seară de film în compania starurilor de Oscar organizată de Primăria orașului Pantelimon

Prima proiectie cinematografică din orașul nostru a atras peste 350 de iubitori de film care au răspuns invitației de a viziona gratuit „Jerry Maguire”, una dintre cele mai bune pelicule ale tuturor timpurilor.

Initiativa primăriei din seara de 14 septembrie ne-a oferit un moment de relaxare alături de familie și prieteni, am savurat burgeri sau popcorn la lumina steluțelor, într-o atmosferă de petrece-câmpenească, cu baloți de lucernă și pături calduroase, puse la dispoziție de organizatori.

Poliția Locală, Jandarmeria și Poliția Română au asigurat desfășurarea fără incidente a evenimentului. Au fost luate măsuri speciale de prevenire a situațiilor nedorite, inclusiv prin curățarea, iluminarea și împrejmuirea locației, dotarea perimetrului cu extincătoare și indicarea spațiilor de parcare pentru participanți.

Regulamentul de desfășurare a acțiunii a urmărit crearea unui mediu de siguranță și confort pentru public. Monitorizarea securității a fost realizată de firma de pază și protecție Sicuro Invest, a fost limitat consumul de băuturi alcoolice, s-au desemnat locuri speciale de fum, s-au luat măsuri de înlesnire a accesului persoanelor cu dizabilități și a existat un punct de prim-

ajutor, serviciu de ambulanță și asistență medicală de urgență.

Unitatea Administrativ Teritorială Pantelimon a luat în considerare toate detaliile organizatorice indispensabile. Au fost închiriate toale ecologice igienizate, care au fost amplasate în spații ușor accesibile publicului. Pentru seniorii care au venit să se bucure de o seară de film în aer liber s-au prevăzut scaune ușoare, cu spătar, potrivite nevoilor unor persoane mai în vârstă sau cu diverse restricții medicale.

Calitatea proiectiei a fost determinată de ecranul de 6mx4m, videoprojectorul Panasonic tip laser și sistemul audio de 3.000 w. Tehnicienii au instalat echipamentul și au asigurat buna desfășurare a vizionării.

Filmul proiectat în cadrul acestui eveniment a câștigat trei Globuri de Aur și a fost nominalizat la cinci premii ale Academiei, printre care premiul pentru cel mai bun film, cel mai bun actor, Tom Cruise, și cel mai bun actor într-un rol secundar, Cuba Gooding junior. Comedia cu accente de dramă este un

film de familie, care se adresează unui spectru larg de preferințe. Tom Cruise joacă rolul lui Jerry, un agent sportiv de succes, care decide să reducă numărul de clienți pentru a se putea focaliza pe calitatea serviciilor oferite, ceea ce determină compania pentru care lucrează să îl concedieze. Jerry alege să pună bazele propriei firme de management sportiv, alături de angajata sa loială, Dorothy (Renee Zellweger), o mamă singură, care are curajul de a înfrunța riscurile unui nou început împreună cu el. Cei doi protagoniști descoperă dragostea în timp ce se ocupă de cariera unicului lor client, Rod Tidwell (Cuba Gooding jr), și consolidează viitorul afacerii al cărui crez se bazează pe respect, corectitudine și relații interumane puternice.

Seara de film organizată de Primăria orașului Pantelimon a fost un eveniment inedit, care a bucurat publicul cinefil și a deschis apetitul pentru astfel de manifestări, prilej să socializăm și să ne destindem. Sperăm că, în viitorul apropiat, orașul nostru va găzdui periodic proiectii de film în diverse locații adaptate anotimpului, devenind o tradiție așteptată cu drag de toată lumea. ●



MAREA CURĂȚENIE, o reușită pentru Pantelimon



Acțiune de educare, responsabilizare și implicare a cetățenilor în păstrarea unui mediu demn de o urbe europeană

În 21 septembrie, Ziua Națională a Curățeniei a fost marcată în Pantelimon prin evenimentul Marea Curățenie. O amplă acțiune, în fapt un gest de normalitate, la care au participat pantelimoneni de toate vârstele și din toate păturile sociale. Un român produce anual 254 kg de deșeuri menajere și mai puțin de 10% sunt reciclate, în vreme ce media UE este de 28%, potrivit Eurostat. Este doar unul dintre motivele pentru care a fost organizată o sesiune de curățenie, la nivel național.

Mobilizarea a început dimineața și s-a făcut în 26 de județe din țară, printre care s-a numărat și județul Ilfov, activ în cea mai mare mișcare socială din țară dedicată ecologizării mediului. Primăria Pantelimon s-a alăturat evenimentului, fiind cunoscută atenția pe care administrația publică locală o acordă păstrării curățeniei și ecologizării urbei.

Elevi, muncitori, funcționari publici, pensionari sau reprezentanți ai organizațiilor civice s-au mobilizat, sâmbătă, 21 septembrie, pentru un obiectiv comun: să facă orașul mai curat. Cei peste 200 de voluntari prezenți la eveniment au participat la colectarea deșeurilor din mai multe zone poluate ale orașului. Organizatorii le-au oferit participanților „truse de lucru” conținând: saci pentru colectarea gunoierului, mănuși, măști protectoare și pachete cu servetele umede.

De dimineață, voluntarii au început să vină la locul unde au fost invitați, în fața sălii de sport din bd. Biruinței, pentru a fi organizați în grupuri și pentru a le fi indicate trasee diferite, care

urmau să fie curățate de deșeurile. Cu multă voie bună, partizanii curățeniei au reușit, în aproape patru ore, să adune o mare parte din deșeurile aruncate pe malul Lacului Pantelimon, în Pădurea Cernica și pe arterele adiacente.

În afara obiectivului evident, proiectul a atins o importanță componentă de educare și responsabilizare a populației, în special a tinerilor, în ceea ce privește grija față de mediul înconjurător. Marea Curățenie a fost momentul tuturor celor care cred că în Pantelimon se întâmplă îndeosebi lucruri pozitive, atunci când fiecare este dispus să contribuie. Chiar cu foarte puțin: o singură zi, pentru un oraș curat. Copiii au fost cei care ne-au demonstrat acest lucru și putem spune, fără rezerve, că ei au fost cei mai activi, rezultatul muncii lor regăsindu-se în zecile de saci cu gunoi puși la marginea drumului de cei mici.

Un criteriu semnificativ în alegerea zonelor în care au fost distribuite echipele de lucru l-a reprezentat ideea de a fi trimise către spații naturale sau zone care



într-adevăr aveau nevoie de curățenie. Din acest motiv, traseele nu au fost alese dintre suprafețele unde sunt implicate constant echipele firmei de salubritate. Sacii conținând deșeurile

colectate au fost așezați ordonat în spațiile stabilite, urmând să fie ridicăți, mai apoi, de mașinile societății Ecovoll, iar ulterior, selectați și trimise spre reciclare. Fiecare voluntar a primit o Diplomă de Participare la eveniment.

În fiecare an, între 5 și 12 milioane de tone de deșeurii ajung în oceane. Noroc că sunt și oameni care pun suflet pentru planeta asta. Și nu sunt puțini. Anul trecut, de exemplu, 11 milioane de voluntari din 158 de țări au strâns 88.500 de tone de deșeurii. Și pentru că e septembrie, vorbim de campania „Let's do it, Romania”, acțiunea de curățenie națională alăturată țărilor care fac curățenie în aceeași zi în lume: 21 septembrie. ●

DINTR-O PRIVIRE

Donează sânge pentru a da o șansă la viață celor în nevoie!

Campania de donare de sânge va avea loc în Orașul Pantelimon pe data de 2 Octombrie 2019 în Sala de Sport din bd. Biruinței nr. 70. Fiți alături de noi în această campanie de salvare de vieți. Fiți eroii unor oameni aflați în suferință. Ajuțați-ne să facem cunoscută această acțiune și haideți să ne adunăm în număr cât mai mare pe data de 2 Octombrie. Nu uitați, un donator poate salva în medie două-trei vieți. Pentru mai multe detalii vă rugăm să accesați paginile de Facebook: „Primăria Orașului Pantelimon” și „Direcția de Asistență Socială Pantelimon”.

Consumul de energie electrică a scăzut anul trecut

Consumul național de energie electrică a consemnat anul trecut o scădere ușoară, de 0,4%, ajungând la 54,62 miliarde kWh, în condițiile în care iluminatul public a consemnat o scădere de 7%, iar consumul populației s-a redus cu 5,1%, potrivit Institutului Național de Statistică (INS). În perioada 1 ianuarie – 30 decembrie 2017, principalele surse de energie primară au totalizat 34,2 milioane tone echivalent petrol (tep), în creștere cu 11 milioane tep față de anul 2016.

Cât costă Palatul Parlamentului

Clădirea Palatului Parlamentului este evaluată la 5,58 de miliarde de lei (circa 1,2 mld. de euro), iar terenul aferent, la 4,2 miliarde de lei (907 mil. de euro), conform unei Hotărâri de Guvern. În același document, parcare subterană a Palatului Parlamentului, cu o suprafață de 13.286 mp, este evaluată la 45,8 milioane de lei. La începutul anilor 2000, Palatul Parlamentului avea valoarea de inventar zero. La acel moment, în hotărârea de Guvern privind trecerea imobilului în administrarea Camerei apărării a valoarea a clădirii de 19 miliarde de lei, cu precizarea că leii sunt de dinaintea de 1989.

REDACȚIA

Publicație de informare a cetățenilor orașului

Gazeta
Pantelimon

Str. Sf. Gheorghe, nr. 32,
oraș Pantelimon, jud. Ilfov

www.pantelimon.ro
mail: publicitate@gazetapantelimon.ro
www.facebook.com/GazetaPantelimon

Tipărit la: TPO MEDIA PROD SRL
ISSN 2556 - 8257

G. Teodor: Depinde de noi să luptăm pentru mediu, în orașul nostru. M-am simțit important, pentru mine, contribuind la curățenia orașului. Rezultatele le vedeti și voi, adunate în sacii din plastic. Cred că acțiunea asta ar trebui să mobilizeze mai mulți cetățeni. Nu pentru strângerea gunoaielor, ci pentru păstrarea curățeniei. Doar e orașul în care trăim, în care ne creștem copiii. Voi veni de fiecare dată când se vor mai organiza astfel de acțiuni și promit că voi mai convinge rude și prieteni să participe. Trebuie să recunoștem că ceea ce am făcut este ceva modest, curățând zeci de saci cu gunoi, fără să fie impinsii de la spate. Atitudinea lor ne-a stimulat pur și simplu.

D. Florina: De ce să nu spun? Am fost puțin rezervată privind participarea. Nu pentru că nu as fi dorit să mă implic, dar - sincer - nu credeam că vor fi atât de mulți oameni deschiși și destinați. Mai cu seamă că numărul copiilor participanți a fost unul emoționant de mare. Și mai impresionată am fost de faptul că ei, copiii, au fost cei mai vrednici, colectând zeci de saci cu gunoi, fără să fie împinși de la spate.

F. Costin: M-am simțit util orașului, alături de colegii cu care azi am format o echipă. Am venit singur, dar am plecat în grup, cu satisfacția terminării unui lucru pe care nu m-a pus nimeni să-l fac. Când l-am făcut bine sau mai puțin bine, rămâne să hotărască alții. Am fost totuși surprins neplăcut de marea de gunoaiă găsită pe malul Lacului Pantelimon. Prea mult de interes din partea celor care își petrec timpul liber acolo. Oricum, întrunirea de azi mi-a adus - printre alte satisfacții - și doi prieteni noi.

Toamna se numără... bolile

Umiditatea crescută și fluctuațiile de temperatură determină apariția virozelor de sezon și accentuarea simptomelor unor afecțiuni deja existente

Anotimpul frunzelor ruginii și al melancoliei aduce, pe lângă romanticism, o serie de probleme de sănătate care pot fi mai puțin supărătoare dacă sunt corect identificate și tratate, dar mai ales prevenite, prin măsuri simple și eficiente.

Trecerea de la canicula verii spre zilele răcoase de septembrie se face deseori brusc, afectând imunitatea organismului și starea de spirit. Lipsa soarelui și diminuarea aportului de legume și fructe proaspete pot cauza deficiențe de vitamine și minerale, care declanșează diverse afecțiuni, printre care și astenia de toamnă, manifestată prin stare generală proastă, insomnie, somnolență pe parcursul zilei, iritabilitate și fluctuații ale apetitului. Mental Health America ne informează că prevenirea acestei forme de depresie constă în adoptarea unui regim alimentar echilibrat, bogat în vitamine și minerale, cu limitarea cantității de dulciuri și grăsimi. Sunt indicate activitățile în aer liber, expunerea la lumină naturală pentru a regla producția de melatonină, exerciții fizice ușoare de trei ori pe săptămână și petrecerea timpului liber în compania familiei și prietenilor, pentru că relaxarea alături de cei dragi poate fi un medicament-minune.

Acest anotimp ne taie respirația nu numai prin frumusețea sa, dar și printr-o serie de agenți declanșatori, cum ar fi vremea rece și ploile, care favorizează bolile tractului respirator. Atacurile de astm și alergiile sunt

mai frecvente din cauza frigului și proliferării sporilor de mucegai. Curenții de aer și vântul intensifică riscul de inhalare a alergenilor precum praful, mucegaiul sau polenul și cauzează dificultăți respiratorii, tuse și strănut.

Toamna este momentul când se declară deschis sezonul virozelor respiratorii, iar organismul nostru se confruntă cu imposibilitatea de a dezvolta rezistență în fața celor peste 200 de tipuri de virusuri existente. Condițiile atmosferice și avitaminozele contribuie la slăbirea sistemului imunitar și instalarea infecțiilor virale manifestate prin febră, oboseală, dureri musculare, congestie nazală sau rinoree, inflamarea gâtului, tuse, strănut, febră. Virozele persistă între 3 și 10 zile, iar tratamentul constă în repaus, hidratare prin consum crescut de lichide, antiinflamatoare, sirop pentru tuse și analgezice. Prevenția răcelilor constă în evitarea contactului cu persoanele afectate de vroză, spălarea pe mâini cu apă și săpun, aerisirea spațiilor închise unde se află un număr mare de persoane, creșterea imunității printr-o dietă sănătoasă și administrarea de suplimente alimentare pentru corectarea curenților.

Toamna se instalează cu melan-

colie în suflet și dureri de oase și articulații. Umezeala și frigul „trezesc” afecțiunile sistemului osos, intensificând puseurile reumatice. Spre deosebire de viroză, care nu discriminează în privința categoriilor de vârstă afectate, bolile reumatice preferă adulții, în special persoanele vârstnice. Tratamentul acestor afecțiuni presupune administrarea de antiinflamatoare și analgezice, dar ar trebui să ne axăm pe prevenirea declanșării lor, prin alegerea unor haine corespunzătoare, care să ne protejeze de intemperii. Băile calde, unguentele antiinflamatoare și acupunctura pot ameliora durerea și rigiditatea articulațiilor.

Pe lângă splendoarea de culoare, noul anotimp ne răsfătă cu roade bogate. Schimbarea de sezon și tentațiile culinare cu dovleci și prune însoțite de aroma mustului declanșează tulburări gastrice. Vechea gastrită, aparent vindecată, recidivează și se manifestă prin dureri de stomac, arsuri, greață, reflux gastroesofagian și vomă, evoluând, dacă nu este tratată, spre ulcer gastric. Un regim alimentar sănătos reprezintă cheia prevenirii afecțiunilor digestive, alături de limitarea consumului de alcool și reducerea stresului.

Să ne bucurăm de frumusețea toamnei, protejându-ne de capriciile vremii, încercând să prevenim, în loc să tratăm, și adoptând un stil de viață echilibrat. ●

Infecția consumatorului

Ambalajul e atractiv, dar conținutul...

Privat din punct de vedere tehnic, ambalajul mărfurilor este alcătuit dintr-un ansamblu de materiale destinate protecției calității și integrității produselor, facilitării operațiilor de circulație a mărfurilor. De asemenea, calitatea produselor este influențată de calitatea ambalajului prin faptul că un ambalaj necorespunzător poate atrage după sine deprecierea produsului, contribuind la diminuarea calității acestuia. Ambalajul este o componentă esențială a activității comerciale, fiind subordonat mărfii și deservind consumatorul. Este o fereastră neagră care, uneori, se deschide între un ambalaj foarte atrăgător și surpriza consumatorului, care găsește în interiorul viu colorat un produs de calitate îndoielnică.

Importanța ambalajului este evidențiată de principiile pe care acesta trebuie să le îndeplinească pe parcursul circuitului străbătut de produs între furnizor (producător), distribuitor, comerciant și consumatorul final. Ambalajul poate avea o importanță minoră, cum este în cazul materialelor de construcții, sau o importanță majoră, cum este în cazul produselor alimentare, farmaceutice, cosmetice, unde calitatea produsului nu dăsează întotdeauna în sincron cu învelșul atractiv. Reguliile comerciale stabilesc că o bună calitate a produselor este influențată de calitatea ambalajului. Scriptic. Însa deseori un

ambalaj corespunzător doar pe fateta exterioară poate conduce la deprecierea produsului. Nu sunt puține ipostazele în care conservarea și protecția produselor este pusă la îndoială, chiar dacă încearcă să atragă consumatorii prin elemente viu colorate sau prin fraze care nu au de-a face cu interiorul.

Intrucât majoritatea produselor se comercializează ambalate, este evident că îmbrăcămintea mărfii are și un dublu rol de promotor al vânzării și de purtător al informației către consumator. Ambalajul reprezintă o interfață cu care cumpărătorul vine în contact direct, de aceea trebuie gândit pentru a-l atrage și pentru a declanșa actul de achiziționare.

Este unul dintre motivele pentru care ambalajul a fost denumit și „vânzător mut” al produsului. Totuși, este de remarcat că nu întotdeauna informează asupra nivelului de bază al caracteristicilor produsului, uitând, totodată, să comunice date de utilizare și ale naturii ambalajului. Acesta din urmă trebuie să asigure consumatorului posibilitatea de a identifica produsul și de a-l recunoaște, chiar fără a-i citi numele. Este o funcție asigurată prin folosirea unor coduri de culori sau a unor elemente distinctive de grafică. Importanța prezintă și identificarea, respectiv recunoașterea produsului, deoarece adeseori mărcile de prestigiu sunt obiectul imitării sau al contrafacerii. ●

Totul despre un ficat fericit

Ficatul este uzina vieții, prin acest organ se filtrează toate substanțele care pătrund în organism și se disting nutrienții de toxine, astfel încât elementele benefice organismului sunt asimilate prin fluxul sangvin, iar cele nocive sunt eliminate. Excesele alimentare, viciile, stresul și lipsa de somn afectează funcția hepatică și duc la boli grave.

Te simți epuizat, orele de somn par să nu îți ajungă și te trezești la fel de obosit ca atunci când te-ai culcat? Ai remarcat o colorație galbuie a tenului și a albului ochilor, pielea este mai sensibilă și ai mâncărimi, te învinețești ușor, ai picioarele umflate? Te simți balonat, ai senzație de greață, gust amar sau acru persistent, ți-ai pierdut pofta de mâncare?

Dacă ai bifat majoritatea acestor simptome, înseamnă că ficatul tău suferă și este momentul să faci schimbări în alimentație și în stilul tău de viață pentru a-l proteja și a-i reda sănătatea. Vestea cea bună este că ficatul are o

mare capacitate de regenerare și își poate relua activitatea la parametri optimi dacă se acționează din timp, înainte de a se înregistra modificări ireversibile.

Afecțiuni ale ficatului precum steatoza hepatică (ficat gras), ciroza sau cancerul pot fi prevenite sau ameliorate printr-o dietă echilibrată, bogată în toate tipurile de nutrienți: vitamine, minerale, proteine, glucide și lipide, dar care solicită la nivel minim activitatea ficatului.

Este indicat un regim alimentar cu legume și fructe crude, salate cu puțin ulei de măsline, ciorbe și supe din carne de pui sau vită, piure de legume, pește

sau carne slabă, fiartă ori prăjită la cuptor, fără piele și grăsimi, ouă fierte, lactate degresate, paste făinoase, mămăligă.

Trebuie diminuat consumul de dulciuri, în special al produselor din comerț, care au o cantitate foarte mare de zahăr și pot determina încălcarea ficatului cu grăsimi. Se preferă dulciurile făcute în casă: tartele, biscuiții, plăcintele cu brânză sau fructe, preparate cu o cantitate redusă de zahăr, ouă și grăsimi.

Alimentele de evitat sunt cele cu un conținut lipidic ridicat sau prelucrate prin prăjire în ulei (carne de porc, țară, găscă, pește gras, ouă omletă sau ochiuri), lactatele grase, dulciurile cu cremă de unt sau frișcă, pâinea caldă, nucile, alunele, migdalele, legumele care balonează (fasolea, mazărea, vinetele, ciupercile, ridichile, prazul), condimentele precum piperul, chilli, hreanul, mustarul, oțetul și băuturile pe



bază de cafea, cacao sau carbogazoase.

Se recomandă supravegherea aportului de sare în cazul persoanelor cu ciroză hepatică, din cauza riscului acumulării de lichid, în restul cazurilor neexistând restricții dacă nu se asociază cu alte afecțiuni, cum ar fi cele cardiace sau renale.

Este interzis consumul de alcool și de produse care conțin conservanți, potențiatori de aromă sau coloranți, deoarece suprasolicitează capacitatea ficatului de a procesa substanțe toxice.

Au un efect benefic asupra funcției hepatice și biliare: sfecla roșie sub formă de salată sau suc, grapefruitul, andivele și utiliza-

rea turmericului în mâncare sau ca supliment nutritiv. Silimarina, spirulina și ceaiurile hepatice cu anghinare, păpădie, gălbenele contribuie, de asemenea, la fortificarea și detoxifierea ficatului.

Protejează-ți ficatul printr-o dietă echilibrată cu alimente vii, pline de substanțe nutritive, alege mâncărurile găite acasă, cu pasiune și fără E-uri, limitează cantitatea de alcool, zahăr și grăsimi, renunță la fumat și nu face abuz de medicamente, învață să te relaxezi, pentru că stresul este ca o otrăvă pentru organism și nu uita că un ficat fericit îți oferă energia de a te bucura de viață, te menține tânăr și sănătos. ●

Alături de noi, împreună cu ei



Romii din Pantelimon confirmă un ideal comun prin acțiunea «Vrem respect»

Au fost peste o sută de participanți la întrunirea publică „Vrem respect”, organizată în orașul nostru de Partida Romilor, sucursala județului Ilfov, cu sprijinul reprezentanților Direcției de Asistență Socială (DAS) Pantelimon, iar prezentarea și dezbaterile problemelor acestui important grup etnic din localitate au fost urmate de solicitări punctuale ale unora dintre cei prezenți.

În Pantelimon locuiesc 3.000 de romi, conform datelor oferite de președintele Asociației Partida Romilor – Ilfov, Vili Oaie. Conform acestuia, este cel mai mare număr de romi dintr-o localitate ilfoveană. Acțiunea, desfășurată la Școala Gimnazială nr. 1, este cuprinsă într-un proiect, derulat la nivel național, sub titlul: „Vrem respect!”. Aceasta a fost determinată de lipsa unor date și informații clare, care să reflecte realitatea și dimensiunea problemelor comunității de romi din județul Ilfov în domeniul educației, sănătății, muncii, infrastructurii, culturii, date ce ar putea fi folosite de autoritățile

și instituțiile administrației publice locale pentru implementarea de soluții, programe și proiecte, care să contribuie la dezvoltarea locală a comunității de romi. La întrunire, s-au regăsit participanți de toate vârstele și din toate mediile sociale. Cu toții au considerat bine-venite ideile punctate de președintele Partidei Romilor-Ilfov, situându-se pe aceeași linie cu acesta. „Avem nevoie de cineva care să se implice mai mult. Dintre noi, trebuie un om capabil. Unul dintre voi: o fată deșteaptă, o femeie, un bărbat care să zică «de mine chestia asta». Am constatat totuși cu tristețe că unii dintre noi uită că sunt țigani. Am

constatat și noi, tot cu tristețe, că mulți dintre copiii noștri uită că sunt de etnie romă, după ce termină o școală, după ce fac o facultate. Eu mă mândresc cu etnia mea de țigan. Sunt țigan. Cam așa cred că trebuie să fie și mesajul nostru. Nu este un stigmat, o valoare depreciativă. Avem mulți copii care termină un liceu, fac o facultate, mulți dintre noi ajung sus. Sper că ați înțeles mesajul meu. Vom face o fișă, din care să aflăm care sunt problemele voastre arzătoare. Vrem totodată să facem în cartiere, în țigănia noastră din Pantelimon, o campanie de informare prin care să vă ajutăm să aflați care sunt părgăhiile pe care le aveți, în ce privește școala, liceul sau alte probleme cu care vă confrunțați. Nu vor fi doar vorbe. Realmente, vrem să vă ajutăm practic. Realmente, vreau să mă implic ajutându-vă în rezolvarea problemelor pe care le aveți, mare parte dintre voi, să găsim împreună rezolvarea. Nu e o promisiune formală. Schimbări, la nivelul politicii romilor nu s-au prea făcut în ultimii douăzeci de ani. În acest caz, e nevoie de o schimbare. De o schimbare la nivelul politicilor locale. Deci vrem să facem o campanie de informare, dar să ne expuneți și problemele cu care vă confrunțați”, a subliniat Vili Oaie.

Problemele romilor, identificate real și punctual

Întrunirea a constituit, totodată, un real prilej pentru mulți participanți să își prezinte problemele personale sau familiale, ce țin de accesul la învăța-



mânt, locuința sau utilități, în mare având drept motivare lipsa resurselor financiare. Au fost audiați punctual, individual, explicându-li-se importanța și punerea în practică a „Fișei localității”.

Principalele date și informații ce vor fi grupate în acest document fac referire la: date socio-demografice despre populație, accesul și participarea copiilor și tinerilor romi la viața școlară (abandon școlar, elevi cu situația școlară neîncheiată ș.a.), infrastructura locală (gradul de acces al romilor la rețelele de utilități, situația persoanelor de etnie romă fără acte de identitate, stare civilă și de proprietate), informații legate de patrimoniul cultural al localității (implicat evenimente, sărbători locale,

limba maternă, meșteșuguri, obiceiuri tradiții), informații privind nivelul de educație și calificare al populației de etnie romă, în vederea accesului pe piața muncii.

Vor fi, de asemenea, analizate principalele surse de venit ale populației de etnie romă din Pantelimon și – nu în ultimul rând – infrastructura medicală. Un punct important va fi reprezentat, în „Fișa localității”, de resursele umane anghenite în viața comunității, în plan local și administrativ: mediatori școlari, mediatori sanitari, experți locali pentru problemele romilor, cadre didactice care predau limba maternă și istoria romilor, lideri formali și informali ai comunității locale. ●

Sustinator al romilor de aici

Gheorghe Mihail-Milan, consilier pentru problemele romilor, Pantelimon: „Acțiunea de azi, la care au participat peste o sută de romi, a fost o reușită. Mulțumesc pentru sprijin domnului Vili Oaie, președintele județean al Organizației Partida Romilor, și colaboratoarelor mele Stănculescu Filipina și Iordache Lenuta, medietari sanitari în grupul romilor din Pantelimon. A fost un eveniment care, după cum ați constatat, face parte din desfășurarea unor acțiuni concrete, campanii de informare și conștientizare civică la nivelul comunității de romi din Pantelimon. Desfășurarea unor astfel de acțiuni la nivelul comunității noastre are drept scop și organizarea romilor în vederea asigurării reprezentării lor pe plan local. Personal, pot fi contactat, pentru orice problemă, la biroul situat la parterul Direcției de Asistență Socială (DAS) Pantelimon. Pe această cale, țin să mulțumesc domnului primar Marian Ivan pentru susținerea comunității romilor din oraș și pentru rezolvarea problemelor cu care aceștia se confruntă. Ame sarore siam amdoro Pantelimon! (Împreună vom reuși pentru Pantelimon!)”.



«Îndrăznim să visăm învățând»

O școală a viitorului, cu rădăcini puternice în comunitatea locală, performanțe școlare deosebite, proiecte ce oferă alternative educaționale de calitate și programe Erasmus de perfecționare a resursei umane



Doamna prof. Păun Corina Constanța, directoarea Școlii Gimnaziale nr. 1, ne-a vorbit, la început de an școlar, despre realizările și perspectivele instituției pe care o conduce, precum și despre activitatea colectivului de cadre didactice și a celor aproape 2.000 de elevi.

Programe speciale dedicate elevilor pe timpul vacanței

Pentru elevii școlii, vara a fost bogată în evenimente, prin derularea unor proiecte care au devenit deja o tradiție în localitatea noastră și care sunt susținute financiar de Primăria orașului Pantelimon: „Școala de vară - Recrearea mare”, desfășurată în luna iulie, și taberele educaționale pentru elevii cu rezultate bune și foarte bune la învățatură, concursuri și olimpiade școlare, „Elevi performanți, elevi premiați”.

Aceste activități au avut drept scop să ofere elevilor alternative educaționale de calitate, care să contribuie la descoperirea și cultivarea abilităților

tehnico-artistice, la extinderea orizontului cultural, lingvistic, artistic, tehnic și educațional, precum și la dezvoltarea competențelor de viață.

S-a reușit astfel ca pentru peste 300 de elevi să se asigure pe perioada vacanței activități interesante, utile și atractive, care au vizat atât sfera formalului, cât mai ales pe cea a non-formalului și informalului, îmbinând pregătirea științifică cu cea tehnică, artistică și sportivă.

Structura grupului-țintă a fost diversă, în sensul că elevii participanți la aceste activități au fost din rândul celor cu rezultate foarte bune la învățatură, dar și dintre cei care au avut nevoie de sprijin pentru îmbunătățirea rezultatelor școlare. S-a considerat că este

important pentru o școală incluzivă, cum se dorește a fi cea condusă de dna directoarea Păun, să fie oferite șanse egale tuturor elevilor, contribuind la creșterea calității actului educațional și, implicit, la ridicarea prestigiului unității de învățământ și stimularea performanței.

Dna directoarea a subliniat faptul că școala, familia și comunitatea locală constituie principalii factori ai educației care împreună satisfac nevoile copilului în viața personală, conturând profilul tânărului de mâine, care va contribui la comunitatea din care provine, aducând plus-valoare prin activitatea sa.

A fost menționat sprijinul important și constant primit din partea Primăriei orașului Pantelimon și din partea celorlalți parteneri și colaboratori, cum ar fi: Direcția de Asistență Socială, Poliția Locală, Parohia Sf. Nicolae, care au ajutat școala să implementeze

numeroase proiecte și programe ce vin în completarea educației elevilor care învață și se pregătesc pentru viitor la Școala Gimnazială nr. 1.

Noi perspective în educație - participarea la Proiectele Erasmus+

Cele peste 70 de cadre didactice ale școlii își afirmă misiunea de a ghida elevii pe calea cunoașterii prin organizarea de lecții antrenante și atractive, de a-i consilia în exploatarea propriilor resurse pentru a alege cel mai bun traseu în viață. În acest sens, există în plan continuarea proiectelor derulate cu sprijinul autorităților locale, dar și accesarea de fonduri europene prin participarea la proiectele Erasmus+, care oferă noi oportunități de formare profesională pentru cadrele didactice, astfel încât să poată oferi elevilor școlii din cele 39 de clase de învățământ primar, 30 de clase de învățământ gimnazial și 5 grupe „A doua șansă” cele mai bune condiții de instruire cu personal didactic calificat și pregătit la înalte standarde de calitate.

Proiectele în derulare sunt Erasmus+ KA104 „Upgrade la programul de educație remedială pentru adulți, șansa a doua prin competențe digitale și psiho-sociale europene” 2019-1-RO01-KA104-062592 și Erasmus+ KA101 „De la jucărie până la meserie. Poveste de succes pentru copii romi prin incluziune școlară și prevenirea abandonului”, 2019-RO01-KA101, prin care se urmărește

perfecționarea resursei umane pentru a veni în sprijinul elevilor și părinților acestora, în scopul îmbunătățirii rezultatelor școlare, al creșterii promovabilității, al reducerii absenteismului și al prevenirii abandonului școlar.

Dna directoarea Păun ne-a dezvăluit intenția de a include școala într-un program de 4 ani axat pe învățare și inovare în educație, Edu Networks, care este menit să perfecționeze rolul cadrului didactic de mentor și educator în formarea copiilor, cu scopul de a reduce substanțial timpul în care se pot obține rezultate vizibile și durabile, având impact pozitiv atât asupra elevilor și profesorilor, cât și asupra comunității.

Prin proiectele desfășurate în cadrul școlii se urmărește creșterea motivației și dezvoltarea abilităților secolului XXI pentru profesori, formarea abilităților de leadership la nivel de director și middle-management al școlii, dezvoltarea unei culturi organizaționale democratice, orientate spre wellbeing, dezvoltare sustenabilă și inovare și scăderea analfabetismului funcțional.

Directoarea Școlii Gimnaziale nr. 1 și-a exprimat speranța că instituția a cărei activitate o coordonează va beneficia în continuare de suportul părinților, autorităților locale și al Primăriei, care au sprijinit necondiționat și permanent cadrele didactice în nobila misiune de a forma tineri apti pentru o societate sănătoasă și prosperă. ●



Spulberarea norului privind asistații social

Mitul existenței miilor de beneficiari ai susținerii financiare de către Direcția de Asistență Socială este fals

În Pantelimon, numărul celor care primesc ajutoare sociale, respectiv alocații pentru susținerea familiei (ASF) este unul minor, care a scăzut constant. Aplicarea atentă a legislației i-a scos din acest grup pe cei care puteau, dar nu doreau, să se implice în muncă, iar categorisirile „armate de putori” sau „milogi ai primăriei” sunt de-a dreptul lipsite de sens.

Haideți să venim puțin cu picioarele pe pământ, dragi conțeteni; cei cărora Direcția de Asistență Socială (DAS) Pantelimon și Agenția Județeană pentru Plăți și Inspecție Socială (AJPIS) Ilfov le acordă ajutoare legale nu reprezintă o plagă, așa cum se învârtă repetat. Nu trebuie să îi stigmatizăm, încercând să adâncim o prăpastie între cei care trăiesc decent și cei care merg pe linia existenței minime. Sunt ai noștri, sunt la fel ca noi. Dacă am oferi timpului nostru liber mai multă empatie, am putea să descoperim că sub eticheta seacă de „asistați social” (?) există în orașul nostru câțiva oameni frumoși și valoroși, copii cu mult potențial care, cu sprijinul minim primit, pot urca mai sus.

Ajutoarele sociale sunt acordate în baza Legii nr. 416/2001, privind venitul minim garantat, cu modificările și completările ulterioare, Normele me-

todologice de aplicare a prevederilor acestui act normativ fiind aprobate și modificate ulterior prin Hotărâri de Guvern. În Pantelimon, sunt plătite lunar de către AJPIS Ilfov 6 (șase) dosare de ajutor social, care cumulează suma de 1.180 de lei. Beneficiarii acestor ajutoare nu prestează activități în folosul comunității, printre ei numărându-se exclusiv seniori aflați la vârsta pensionării sau mame cu copii sub vârsta de 7 ani.

Alocația pentru susținerea familiei (ASF) se acordă în baza Legii 277/2010 privind alocația pentru susținerea familiei, cu modificările și completările ulterioare. ASF reprezintă o formă de sprijin în dreptă exclusiv către familiile cu venituri reduse, care au în creștere și îngrijire copii în vârstă de până la 18 ani.

De alocația pentru susținerea familiei pot beneficia:

- familiile formate din soț,

soție și copii în vârstă de până la 18 ani, aflați în întreținerea părinților și care locuiesc împreună cu aceștia;

- persoanele singure și copiii acestora;

- bărbatul și femeia necăsătorii, cu copiii lor/ai fiicăruia dintre ei, care locuiesc și se gospodăresc împreună.

Condițiile principale pentru a deveni beneficiari ai ASF impun ca veniturile lunare nete ale familiei să nu depășească suma de 530 de lei/membru, iar copiii de vârstă școlară să frecventeze, fără întrerupere, cursurile unei forme de învățământ organizate potrivit legilor în vigoare. Trebuie menționat, totodată, că elevii nu trebuie să repete anul școlar sau să înregistreze mai mult de 20 de absențe motivate/semestru. Cei aflați în această ultimă situație vor fi excluși din calculul numărului de copii aflați în îngrijire, iar drepturile, diminuate.

La nivelul orașului Pantelimon, beneficiază de ASF 49 (patruzeci și nouă) de familii, suma lunară plătită de AJPIS Ilfov pentru această susținere fiind de 8.713 lei. Deci, unde sunt milioanele plătite pentru „lenea instituționalizată”, din localitatea noastră?

E loc și de mai bine. În cadrul DAS Pantelimon este organizată Bursa locurilor de muncă, inclusiv online, pe portalul <http://daspantelimon.ro> și pe pagina de facebook a Direcției. Aici pot fi consultate ofertele de muncă a celor 24 de agenți economici care au disponibile 78 de posturi, din diverse domenii și pentru diferite specializări.

Primăria urmărește să responsabilizeze cetățenii, nu să facă economii prin suspendarea din plată a beneficiarilor de ajutoare sociale care nu își plătesc impozitele. DAS și AJPIS Ilfov trimit bani către cei care merită, care nu își pot asigura nevoile primare, cum ar fi hrana sau susținerea nevoilor pentru copii și nu către proprietarii mașinilor de lux, așa cum deseori fals se aude.

Așa cum am văzut, ajutorul social este mult prea mic pentru a reprezenta o concurență la salariu, fie el și un salariu minim. Nu dați înapoi, citind aceste date preluate de la DAS Pantelimon. Există în evidențele instituției un număr infim de beneficiari ai susținerii financiare. Să privim realitatea așa cum este ea în fapt și să dărâăm mitul privind „lenea instituționalizată” în Pantelimon!

CIFRE
afiate în evidența
DAS Pantelimon:

6

dosare pentru ajutor social

49

de beneficiari de ajutor pentru susținerea familiei

78

de posturi disponibile la Bursa locurilor de muncă Pantelimon

În final, concluziile și le trage fiecare. În mod normal, percepțiile și prejudecățile se schimbă foarte greu, mai ales când sunt întreținute într-o veselie la colțul de stradă. Însă, una peste alta, atunci când mai auzim afirmații despre „mille de asistați social din Pantelimon” e bine să știm despre ce e vorba. Chiar dacă nu ne schimbăm opiniile, nuanța e cea care face diferența dintre oamenii superficiali în gândire și persoanele rezonabile. Cele din urmă sunt în măsură și pot să îi facă pe primii să gândească mai puțin acid, lăsând filozofia trotuarului deoparte, fiindcă banii din propriile buzunare nu pleacă spre cei (puțini) cu nevoi speciale. ●

Investiție pentru reabilitarea străzii Răscăoalei

La sediul Consiliului Județean Ilfov (CJI) a fost convocată o ședință extraordinară care a avut ca prim punct pe Ordinea de zi proiectul de hotărâre privind rectificarea bugetului local al județului Ilfov pe anul în curs. În Pantelimon, se va reabilita și moderniza str. Răscăoalei - DJ 300, o investiție de 12.725.415,39



de lei, pentru care s-a aprobat contribuția CJI în valoare de 11.452.873,86 de lei. Ulterior, a fost realizat studiul de fezabilitate pentru punerea în practică a investiției necesare reabilitării acestei străzi, implicând și modernizarea rețelei de apă-canal. A fost aprobată asocierea între Consiliul Județean și primărie, iar în prezent se lucrează la întocmirea documentației pentru atribuirea contractului de execuție. ●

Proiect rețelei edilitare, în Pantelimon

În această perioadă, fost atribuit contractul de lucrări pentru obiectivul „Rețele edilitare în orașul Pantelimon, județul Ilfov, pe arterele: alea Satu Mare, Bistrița-Năsăud, Batalionului, intr. Fagurilor, Cătinei, Icoanei, Vișoara, Zăganului, Corbului, Vulturului, Cocorului, Acvilei, Șoimului, Condorului, Drumul Gării, Dunării și FN”. În prezent, a fost atribuit contractul de lucrări, fiind emis ordinul de începere a serviciilor de proiectare pentru obiectivul de investiții. Extinderea rețelei de alimentare cu apă pe cele 17 străzi menționate însumează 3.974 m, iar extinderea rețelei de canalizare menajeră pe arterele: alea Satu Mare, Bistrița-Năsăud, Batalionului, intr. Fagurilor, Cătinei, Vișoara, Zăganului, Corbului, Vulturului, Cocorului, Acvilei, Șoimului, Condorului, Drumul Gării și Dunării însumează 3.896 m. În același proiect, este inclusă extinderea rețelei de canalizare pluvială pe 5 străzi (Drumul Gării, Batalionului, Bistrița-Năsăud, Satu Mare și F.N.), însumând 1.717 m conducte. Durata proiectului este de 6 luni.

Totodată, este demarată procedura pentru proiectul următor de extindere a rețelelor edilitare, care cuprinde străzile Afinuului, Brândușei, Dumitru N. Dumitru, DE 281, Bufnitei, Colibră, Leopardului, Măceșului, Sibiu, Struțului, Phoenix, Stârcului și Flamingo. ●

Cantina, spațiile de cazare și transportul, mijloace de stimulare a copiilor sportivi la ACSOV Pantelimon



Între performanță și bună administrare

Metodele moderne de management utilizate în structurile sportive ale clubului ACSO Viitorul Pantelimon se caracterizează prin trăsături de fond și ale altor structuri sportive care fac performanță: au un caracter bine definit și sunt în consens cu ambientul social pe care îl creează sportivilor de aici.

Alături de profesionalismul aplicativ, managementul bine conturat are un caracter creativ, generat de necesitatea activității de conducere la specificul clubului sau al problemelor ce trebuie rezolvate pentru obținerea performanțelor. Dacă în alte cluburi sunt scoase în evidență numai elementele pozitive ale sportului de performanță, fiind trecute cu vederea cele administrative, la clubul din Pantelimon elementele administrative sunt definitorii în obținerea performanței.

Un potențial sportiv va fi cu atât mai tentat să frecventeze o bază sportivă cu cât această locație se află mai aproape. Dacă cea mai apropiată bază sportivă este la kilometri distanță de club, participarea devine dificilă. Acest lucru împiedică într-o mare măsură un număr tot mai mare de tineri să practice sportul. După cum știm, la noi în țară există baze sportive, terenuri și săli insuficiente, ceea ce îi conduce pe copii și pe tineri la abținerea sportivă, ei preferând să stea în casă, decât să meargă câțiva kilometri pentru a putea beneficia de un teren pentru a-și desfășura activitatea, fiind stresați și de trecerea timpului, deoarece ar economisi timp mai mult dacă ar avea în apropiere un loc de realizare a obiectivelor.

Totodată, „minimele-majore” necesități, precum accesul la mesele principale zilnice sau

cazarea, îi determină deseori pe părinți să fie reținuți, atunci când sunt puși în fața dorinței copiilor de a practica un sport.

Totul pentru micii rugbiști

Conform datelor oferite de președintele ACSO Viitorul Pantelimon, „Cantina destinată copiilor a pornit în luna aprilie 2019 și vreau să menționez că, din punctul meu de vedere, este o mare realizare. În primul rând, este un spațiu unde copiii servesc mâncare gătită, mâncare caldă și, cel mai important, acest lucru se întâmplă după antrenamente. Nu este vorba despre toți copiii, fiindcă deocamdată nu ne putem permite lucrul acesta, ci este vorba de copiii de la rugby, care au vârsta peste 14 ani. Noi ne-am dorit ca toți copiii să beneficieze de o masă caldă, numai că și capacitatea cantinei este de 48 de locuri, iar personalul este format din două doamne bucătăreșe și banii nu sunt întotdeauna suficienți. Am pornit însă de la un număr mic de copii, iar acum am ajuns la 20 de copii care servesc meniu complet (mic dejun, prânz, cină). Este vorba de copiii care sunt cazați la Brănești, la Liceul Cezar Nicolae. Sunt copii din provincie, fiindcă la rugby nu găsim întotdeauna, în localitatea noastră și împrejurimi, sportivi cu talie, iar la rugby se știe clar că e nevoie și de sportivi

cu talie. Ne-am asumat această responsabilitate atunci când iei un copil de lângă părinți și cu greu îi convingi să îl lase să practice un sport, trebuie să îi asiguri condițiile necesare unei bune dezvoltări. Când vorbesc despre condiții nu vorbesc numai despre mâncare, vorbesc și despre cazare. Am renovat trei camere cu sprijinul directorului liceului din Brănești, pentru că ne-a pus la dispoziție cele trei spații. Vă dați seama, mobilierul a fost vechi și a trebuit reînnoit. Am confecționat alt mobilier, sunt 8 paturi, cărora li se alătură dulapuri, mese, scaune, saltele noi, huse de pat și tot ceea ce înseamnă condiții civilizate. Toți sportivii din cadrul ACSOV Pantelimon care învață la Brănești au asigurat transportul către școală și - după aceea - de la școală către casă, pentru a avea situația sub control. Știm că STB asigură acum transport gratuit pentru elevi, însă noi am început această activitate anul trecut, continuăm să le oferim serviciile elevilor care vin la club. Condițiile în care călătoresc acești copii sunt foarte bune; facem acest transport cu două mașini Mercedes noi, produse în anul 2018, la standarde și condiții de confort și siguranță în circulație. Primarul împreună cu Consiliul local au hotărât că sportul, la clubul nostru, este gratuit. Deci, niciun părinte nu plătește niciun fel de contribuție. Singurul ajutor venit din partea părinților este că sunt alături de copiii lor, la competițiile la care aceștia participă”, a conchis președintele ACSO Viitorul Pantelimon. ●

