

Gazeta PANTELIMON

Orașul tău, pe mâini bune



● NUMĂRUL 33 ● AUGUST - SEPTEMBRIE 2019 ● 8 PAGINI
● Publicație de informare a cetățenilor orașului

SE DISTRIBUIE
GRATUIT!

CINEMA ÎN AER LIBER



Primăria orașului Pantelimon vă invită la prima proiecție cinematografică din orașul nostru. Haideți alături de noi pentru a viziona **gratuit**, unul dintre cele mai bune filme ale tuturor timpurilor.

Cand? 14 Septembrie.
Unde? Str Independenței, nr. 7, Pantelimon.
La ce ora? Acces 19.30, ora proiecție 20.30.
Ce film? Jerry Maguire
Nu uitați! Avem și regulament.

Sunt alături de noi:



EDUCAȚIE »

**O nouă
grădiniță
pentru
cei mici** ➔ PAG. 2-3

SĂNĂTATE »

**21 septembrie -
Marea
Curățenie în
Pantelimon**

➔ PAGINA 4



EDUCAȚIE »

**Începutul
noului
an școlar,
optimist** ➔ PAGINA 6

Editorial

Economia de piață și cea de viață

Un popă troglodit explica deunăzi, la o televiziune, că urcarea spre ceruri a cotației leu/euro ar fi eminamente mâna diavolului. Dacă mâna invizibilă a pieței europene nu îi va rări pe acești neîmpăcați care întunericesc icoana deja afumată a bisericii naționale (?), n-o să știi de ce să te lepezi mai întâi: de Satană sau de sutană.

Din perspectiva fatalmente mai lumească, guvernatorul Băncii Naționale pune scăderea leului pe seama românilor înșiși, avertizându-ne că economia noastră trece printr-un nou „moment de cumpănă” – tot așa cum, în urmă cu trei decenii, intra „într-un an hotărâtor” al noului plan cincinal.

Cu o așa veste, domnul Isărescu nu poate să ne ferească începutul de toamnă, făcând să tremure borcanele în mâinile gospodinelor care se gândesc, în principal, la restructurarea cămării pentru dulceturi și zacuscă. Vestea sobră a guvernatorului BNR nu poate să ne bucure, dar măcar ne va ușura probabil portofelul, scoțând pe piață bancnote de 10.000 de lei, strâns cu ușa de inflație. Iar de-o fi așa, sigur chipul care o să rănească ieșind din bancomat va fi al lui Traian Băsescu, cel care limpezia mrejele economiei anunțând, în zori, că „salariile bugetarilor vor fi diminuate, de mâine, cu (...)”. Așteptăm însă ziua când cineva cu un zâmbet mai amar va spune pe șleau că economia României va fi complet funcțională abia atunci când se va fura mai puțin și se munci mai mult.

Oricât ar fi el de ateu, un astfel de îndemn ar putea fi întărit și de clerul bisericii noastre strămoșești, dacă și-ar călca pe inimă și ar predica dragostea de muncă mai convingător decât teama de cel necurat. Ce-i drept, pilda personală a preoților este la fel de puternică, mulți tineri cu spirit antreprenorial îmbrățișând plini de speranță meseria celor sfinte. Se aude chiar că mica armată de preoți fără cădelniță a făcut ca o parohie cu cifră de afaceri promițătoare să ajungă mai scumpă decât un post la vamă sau un loc în barou. Cunosătorii zic că, în doi-trei ani buni, te scoți numai din mica industrie a pomenilor și acatistelor. Enoriașii știu de ce.

Revenind la cele pur lumești, trecem la pas, fără închinăciune, printre rafturile supermarketurilor, cele care au aplicat o binemeritată lovitură sub centură magazinelor mici și nejustificat de scumpe. Și aici, în piețele mari și acoperite, căruciorul pentru culesul mărfurilor din raft pare să nu mai țină linia dreaptă, din cauza prețurilor sălțate de economia crescută pe consum. Drept pentru care, ne întoarcem acasă, aprindem veioza și optăm pentru lectură. Cea a factorilor pentru consumul utilităților. Adormim? Nu. ●

S-a întâmplat în august...

- **1 august 1862:** Constituirea Ministerului Afacerilor Externe al României.
- **2 august 1776:** Este semnată Declarația de Independență a Statelor Unite ale Americii.
- **8 august 117:** Împăratul roman Traian moare la Roma.
- **9 august 1903:** Inventatorul american Robert Fulton a testat o barcă cu aburi experimental, pe fluviul Sena, la Paris.
- **12 august 1914:** Primul Război Mondial - Regatul Unit declară război Austro-Ungariei; țările Imperiului Britanic îi urmează exemplul.
- **12 august 1981:** Primul calculator personal IBM, IBM 5150, intră pe piață.
- **14 august 1893:** Franța devine prima țară care introduce numere de înmatriculare auto.
- **15 august 1896:** Se naște Sică Alexandrescu, regizor român (d. 1973).
- **18 august 1877:** Apare publicația „Albina Carpaților”.
- **20 august 1968:** Pe poarta uzinei de la Colibași (Pitești) a ieșit primul autoturism românesc, Dacia 1100.
- **28 august 1804:** Un puternic incendiu a distrus o parte a Bucureștiului. După acesta s-au luat primele măsuri de aliniere a străzilor orașului.
- **30 august 1984:** Primul zbor al navei Discovery. ●

Casă nouă, pregătitoare pentru școală

Grădinița are rolul decisiv în asigurarea eficienței învățământului

Urmare a creșterii numărului de locuitori din orașul nostru și a creșterii, în ultimii zece ani, a numărului cererilor de înscriere la Grădinița nr. 1 (de la 200 la 600), Primăria orașului Pantelimon pune în practică un nou proiect finanțat prin Programul Operațional Regional 2014-2020, Axa Prioritară 10. Îmbunătățirea Infrastructurii Educaționale se va extinde pe un spațiu situat în strada George Călinescu.

Administrația publică locală și edilul Pantelimonului au conștientizat permanent faptul că grădinița face parte din viața celei mai mari părți a copiilor de această vârstă, jucând un rol tot mai important în dezvoltarea lor. Relaționarea cu părinții pentru această fază este esențială. Copiii preiau de la aceștia modele de comportament și - în același timp - încep, treptat, să cunoască mediul înconjurător. Jocul este, în continuare, pentru această vârstă, o componentă-cheie a programului zilnic, devine tot mai complex, având efecte formative puternice, iar elementele oferite preșcolarilor în acest sens au confirmat (la Grădinița nr. 1) reușita educațională. Un alt factor de dezvoltare psihică este reprezentat și de relaționările cu ceilalți colegi. Se afirmă despre preșcolar că este avid de cunoaștere, că are o deschidere perceptivă specială asupra spectacolului lumii; capacitățile sale senzoriale se dezvoltă tot mai mult. Realizarea investiției „Construcție Grădiniță cu grupe de antepreșcolari și preșcolari” în orașul Pantelimon va avea ca rezul-

tat creșterea capacității infrastructurii de învățământ antepreșcolar și preșcolar din orașul nostru.

Este o inițiativă ce va contribui la asigurarea capacității necesare pentru copiii antepreșcolari și preșcolari din localitate, proiectul contribuind la îndeplinirea obiectivului specific priorității de investiții, respectiv, creșterea gradului de participare la nivelul educației timpurii.

Beneficiarii acestui proiect, a cărui construcție a început la sfârșitul lunii august, sunt: 70 de antepreșcolari ce se vor înscrie, 180 de preșcolari, personalul didactic, compus din 18 educatori, personalul administrativ (43 de angajați). Nu în ultimul rând, printre beneficiarii principali ai proiectului se vor număra părinții celor 250 de copii, fiind eliminată necesitatea

transportului către alte centre educaționale din afara orașului. Administrația locală adoptă astfel de proiecte, având în vedere faptul că perioada timpurie de viață a copiilor reprezintă cel mai rapid interval de creștere a capacităților mentale și socio-emoționale, fiind, totodată, perioada-cheie în asigurarea supraviețuirii și dezvoltării adecvate, pe termen lung, cu efecte incontestabile în dezvoltarea economică a zonei. În jurul vârstei de 6-7 ani, în viața copilului se produce un eveniment remarcabil: intrarea în școală, iar dezvoltarea sa fizică, dar mai ales cea psihică vor fi

influențate decisiv de acest factor. Actul de învățare diferă, în mod radical, prin conținut, mod și cadru de orice proces de învățare prin care preșcolarul, devenit acum școlar mic, a trecut.

Școala influențează întreaga dezvoltare a copilului. În acest sens, putem evidenția o serie de elemente, care s-au făcut remarcate în educația preșcolară din Pantelimon. În contextul evaluărilor privind așezarea pe baze noi a învățământului din orașul nostru, primei verigi a acestui sistem (grădinița) i s-a acordat o atenție deosebită. Imaginea începutului de drum în educația preșcolarilor se conturează la noi din perspectivele acestei generații care acum se formează pentru o societate

ce se caracterizează printr-o dinamică rapidă la toate nivelurile. Începutul de drum pentru preșcolari de azi înseamnă și începutul de drum al viitoarei societăți care se dezvoltă odată cu ei. De aceea, educația micuților care merg la grădiniță necesită o preocupare deosebită din partea tuturor factorilor de decizie implicați în această fundamentală misiune pentru concentrarea și corelarea resurselor materiale și umane în direcția elaborării cadrului pedagogic optim, astfel încât formarea copiilor din orașul nostru să configureze cerințele viitoarelor decenii. Învățământul



muncă și de comportare civilizată.

Ca urmare a proiectului noii grădinițe urmăresc formarea unei personalități a preșcolarilor și antepreșcolarilor în concordanță cu cerințele obiective ale societății, reprezentate prin copii, care implicate în activitatea educațională și părinți.

Cel mai important criteriu care impune și justifică grija permanentă pentru educație s-a dovedit a fi factorul social, schițat prin accelerarea schimbărilor, dinamismului, mobilitatea educatorilor, evoluția științelor, sporierea timpului liber, criza modelelor relaționale și de viață, precum și de creștere a gradului de democratizare a vieții sociale. Mai nou, necesitatea educației este impusă și de o serie de factori individuali, cum ar fi necesitatea integrării dinamice a omului în societate, ni-

Rolul educației în dezvoltarea personalității

Primăria și edilul Pantelimonului confirmă că prin punerea în practică a proiectului noii grădinițe urmăresc formarea unei personalități a preșcolarilor și antepreșcolarilor în concordanță cu cerințele obiective ale societății, reprezentate prin copii, care implicate în activitatea educațională și părinți.

Cel mai important criteriu care impune și justifică grija permanentă pentru educație s-a dovedit a fi factorul social, schițat prin accelerarea schimbărilor, dinamismului, mobilitatea educatorilor, evoluția științelor, sporierea timpului liber, criza modelelor relaționale și de viață, precum și de creștere a gradului de democratizare a vieții sociale. Mai nou, necesitatea educației este impusă și de o serie de factori individuali, cum ar fi necesitatea integrării dinamice a omului în societate, ni-

velul crescut al aspirațiilor, sentimentul demnității personale. Scopul fundamental al educației permanente este de a menține și de a îmbunătăți calitatea vieții localnicilor.

De câte ori a avut prilejul, primarul s-a implicat în procesul educațional din Pantelimon, amintind, prin acțiunile sustinute constant, că educația preșcolară reprezintă un proces de modelare a personalității, realizat de familie, școală, societate și are ca scop pregătirea micuților pentru școală.

Se poate spune că educația care precede autoeducația oferă tânărului direcția devenirii sale, îi formează deprinderile și priceperile indispensabile unui caracter independent și îi cultivă încrederea în sine. Educația primită în grădiniță pregătește auteducația într-un sens dublu: oferă o „bază de lansare”, prin sistemul de cunoștințe, priceperi și deprinderi se stimulează nevoia continuă de educație, de perfecționare. ●

DINTR-O PRIVIRE

Locuri de muncă vacante în Ilfov

Potrivit datelor rezultate din declarațiile agenților economici privind locurile de muncă vacante, la 5 septembrie 2019, în evidențele A.J.O.F.M. Ilfov au fost înregistrate 273 de locuri de muncă vacante. Dintre acestea, 26 sunt pentru persoanele cu studii superioare, 72 pentru cele cu studii medii, 17 pentru muncitori calificați și 158 pentru muncitori necalificați. Oferte: educatoare, secretară, funcționar administrativ, bonă, lucrător comercial, strungar universal, curier, formator etc.

Capital social majorat la Apă-Canal Ilfov

Consiliul Județean Ilfov a aprobat majorarea capitalului social al SC Apă-Canal Ilfov. Prin rectificarea bugetară, au fost alocate 30 de milioane de lei. Pentru accesarea fondurilor europene și gestionarea rețelelor de apă și canal, Consiliul Județean Ilfov a realizat o asociere și o societate. Participarea la această asociere a fost benevolă. Fiecare primărie și consiliu local a votat dacă se alătură SC Apă-Canal Ilfov SA. Au răspuns pozitiv Pantelimon, Bragadiru, Cornetu, Ciorogârla, Domnești, Brănești, Cernica, Dobroești, Balotești, Ciolpani, Glina, Tunari, Mogoșoaia, Măgurele, Jilava și Clinceni.

România este pe primul loc în UE la încasarea TVA

Conform unui raport al Comisiei Europene, România a înregistrat cel mai mare deficit de încasare a TVA la nivel național, 36% din veniturile din TVA preconizate nefiind încasate în 2017. Statele membre UE au pierdut 137 de miliarde de euro în 2017, prin neincasarea unor venituri reprezentând taxă pe valoarea adăugată (TVA). Aș-numitul „deficit de încasare a TVA” sau diferență globală dintre veniturile din TVA preconizate și suma efectiv colectată a scăzut într-o anumită măsură în comparație cu anii precedenți, însă continuă să fie foarte mare.

REDACȚIA

Publicație de informare a cetățenilor orașului

Gazeta Pantelimon

Sr. Sf. Gheorghe, nr. 32, oraș Pantelimon, jud. Ilfov

www.parcupantelimon.ro

mail: publicitate@gazetapantelimon.ro

www.facebook.com/GazetaPantelimon

Tipărit la: TIPOMEDIA PROD SRL

ISSN 2558 - 8257

Poluarea tulbură acuratetea mediului

Dăunătoare sănătății umane, poluarea - cauză constantă a problemelor privind sănătatea globală

Poluarea atmosferică este dăunătoare pentru sănătatea umană și pentru ecosisteme. O mare parte a populației nu locuiește într-un mediu sănătos, potrivit standardelor actuale. Pentru a urma o cale sustenabilă, Europa va trebui să dea dovadă de ambiție și să nu se rezume la legislația actuală.

În Europa, emisiile multor poluanți atmosferici au scăzut substanțial în ultimele decenii, determinând o îmbunătățire a calității aerului în regiune. Cu toate acestea, concentrațiile poluanților atmosferici continuă să fie foarte mari, iar problemele legate de calitatea aerului persistă. O proporție semnificativă a populației Europei locuiește în zone, în special orașe, unde apar depășiri ale standardelor de calitate a aerului: poluarea cu ozon, dioxid de azot și pulberi în suspensie (PM) induce riscuri grave pentru sănătate.

Pulberile în suspensie, dioxidul de azot și ozonul de la nivelul solului sunt recunoscuți, în prezent, drept cei trei poluanți care afectează cel mai grav sănătatea umană. Expunerile pe termen lung și cele maxime la acești poluanți variază ca gravitate și impact, de la efectele minore asupra sistemului respirator până la decesul prematur. Aproximativ 90% dintre locuitorii orașelor din Europa sunt

expuși la poluanți în concentrații peste nivelurile de calitate a aerului considerate dăunătoare pentru sănătate. De exemplu, pulberile fine în suspensie (PM_{2,5}) din aer reduc speranța de viață în UE cu peste opt luni. Benzopirenul este un poluant cancerigen din ce în ce mai îngrijorător, care, în mai multe zone urbane, în special din Europa Centrală și de Est, este prezent în concentrații care depășesc pragul stabilit pentru protecția sănătății umane.

Poluarea aerului afectează și mediul. Acidificarea a fost redusă substanțial în zonele Europei cu ecosisteme sensibile, aflate sub influența depunerilor acide de compuși de azot și sulf în exces. Eutrofizarea este o problemă de mediu cauzată de excesul de substanțe nutritive care pătrund în ecosisteme. În acest domeniu s-au făcut mai puține progrese. Suprafața ecosistemelor sensibile afectate de excesul de azot atmosferic s-a redus foarte puțin între 1990 și 2010.

Concentrațiile mari de ozon duc la distrugerea culturilor. Majoritatea culturilor agricole sunt expuse la niveluri de ozon care depășesc obiectivul pe termen lung al UE destinat să protejeze vegetația. Această problemă privește în mod considerabil o proporție importantă a zonelor agricole, în special din Europa de Sud, Centrală și de Est. Agenția Europeană de Mediu (AEM) reprezintă centrul de date privind poluarea aerului Uniunii Europene și sprijină punerea în aplicare a legislației UE privind emisiile atmosferice și calitatea aerului. AEM contribuie, de asemenea, la evaluarea politicilor UE privind poluarea aerului și la dezvoltarea de strategii pe termen lung pentru îmbunătățirea calității aerului în Europa.

Activitatea AEM se concentrează asupra punerii la dispoziția publicului a unei serii de date privind poluarea aerului, documentării și evaluării tendințelor privind poluarea aerului, politicile și măsurile aferente în Europa și investigării soluțiilor de compromis și a sinergiilor dintre poluarea aerului și politicile din diferite domenii, și anume schimbările climatice, energie, transporturi și industrie. ●

sursa: Agenția Europeană de Mediu (AEM)

Infecția consumatorului

Dulce, dulce, dar... amar

Comercializarea produselor alimentare reprezintă unul din cele mai sensibile domenii de activitate ale Autorității Naționale pentru Protecția Consumatorilor, dacă ne gândim numai la faptul că un aliment depozitat necorespunzător poate duce la îmbolnăvirea consumatorului care a avut „ghinionul” să-l cumpere. Gândiți-vă la un copil căruia părintele îi cumpără o sticlă de suc depozitată în soare sau care nu menționează informațiile esențiale pe etichetă. Nu vom accepta astfel de comportamente și vom continua să supraveghem piața pentru ca abateri de felul celor constatate de comisarii ANPC să nu mai apară și să nu mai pună în pericol sănătatea noastră și a copiilor noștri.

Având în vedere controalele din unități de distribuție-depozitare-comercializare a apelor minerale naturale și a băuturilor răcoritoare, amplasate în Municipiul București și județul Ilfov și a deficiențelor grave constatate cu acest prilej, programul de control trimestrial, precum și în considerare rolului esențial al ANPC în supravegherea pieței din România, în perioada 29.07 - 09.08.2019, Autoritatea Națională pentru Protecția Consumatorilor, prin organele sale teritoriale, a desfășurat o acțiune de control privind conformitatea și modul de etichetare, prezentare și publicitate ale băuturilor răcoritoare, ale sucurilor și nectarurilor din fructe. Controlul s-a desfășurat în toate județele țării și în București, rezultând următoarele: a fost verificată o cantitate de 652.610 litri produse (47.357 de litri sucuri, 25.103 litri nectaruri și 580.150 de litri băuturi răcoritoare), din care 75.644 de litri, reprezentând 11,6% din cantitatea controlată (1.634 de litri sucuri, 892 de litri nectaruri și 73.118 litri băuturi răcoritoare), nu se încadrau în prevederile legale în vigoare privind protecția consumatorilor. Cumpărătorii de sucuri și nectaruri sunt sfătuiți ca atunci când achiziționează sucuri, nectaruri din fructe și băuturi răcoritoare să acorde o atenție deosebită asupra modului de prezentare a ambalajului, asupra etanșeității recipientelor; în cazul în care ambalajul este bombat, rezultă că a început procesul de fermentare și produsul nu mai este apt consumului, să citească cu atenție înscrisurile de pe etichete și să cumpere numai acel produs care corespunde preferințelor și necesităților, să refuze produsele care prezintă data durabilității minime modificată sau depășită, în cazul sucurilor și nectarurilor din fructe, odată deschise ambalajele, trebuie consumate într-un timp relativ scurt, iar ambalajele deschise vor fi păstrate în condiții de refrigerare (în frigider, nu în congelator). ●

21 septembrie - «Marea Curățenie» în orașul Pantelimon

Salutăm și susținem inițiativa tinerilor din orașul nostru care, alături de Primăria Pantelimon și de ceilalți parteneri, vor să tragă un semnal de alarmă pentru păstrarea curățeniei în localitate. Întreaga comunitate este invitată la acțiunea de strângere a deșeurilor aruncate pe raza orașului Pantelimon. „Marea Curățenie” se va desfășura pe data de 21 septembrie, începând cu ora 11.00 în fața sălii de sport din bd. Biruinței, nr. 70.

Merităm un oraș curat, un mediu fără deșeuri, pentru sănătatea noastră, a tuturor celor pentru care Pantelimonul este „acasă”. Natura trebuie protejată! Sunt două tipuri de probleme legate de curățenia orașului: cea a depozitării resturilor menajere, a gunoaielor, respectiv lipsa de curățenie curentă, de fundal, mizeria noastră stradală, cea de toate zilele. Ne adresăm celor cărora le pasă de lo-

cul în care trăiesc, doritori de a participa la ecologizarea reală a Pantelimonului.

Autoritățile locale consideră de o importanță majoră educarea tinerei generații în sensul protejării mediului înconjurător. Credem că tinerii vor primi cu entuziasm această campanie, alăturându-se voluntar organizatorilor în efortul de a schimba ceva în bine la nivelul protecției mediului, în orașul nostru. ●



Parteneri:

- Pantelimon
- ACSO
- VICTORIA
- Gazeta Pantelimon
- TEO'S
- ECO VOL
- Solli & Pano

Tinerii orașului Pantelimon, în parteneriat cu Primăria Pantelimon te invită să iei parte, activ, la „Marea Curățenie”!

Fii parte din cea mai mare inițiativă civică din Pantelimon!

Te așteptăm: Sâmbătă, 21 septembrie, ora 11.00, în fața Sălii de Sport (b-dul Biruinței, nr. 70).

Și nu uitați... SHARE și CARE!



Continuă reabilitarea străzilor în Pantelimon

Primăria oferă o nouă imagine pentru peste 40 de artere rutiere și pietonale

Campania de asfaltare a orașului nostru continuă, iar locuitorii unui număr însemnat de străzi se bucură de o față nouă și civilizată a spațiului situat dincolo de porțile lor. Programul celor mai bine de 40 de străzi reabilite se derulează „la foc continuu”, prin asfaltare și (acolo unde este cazul) prin iluminare și/sau racordare la rețeaua de iluminat public. Promisiunea edilului se confirmă, un număr însemnat de familii fiind practic scoase din noroi.

O mare majoritate a locuitorilor din Pantelimon va da uitării traficul pietonal și auto anevoios, la care au fost supuși vreme îndelungată. Dincolo de promisiuni, sunt fapte reale, care urcă orașul în familia urbanismului modern.

Proiectul „Modernizare străzi în orașul Pantelimon” se derulează constant, în termen.

Până în acest moment, au fost finalizate 21 de străzi, toate incluse în loturile 1 și 2. Au fost efectuate lucrări complexe, în care s-au schimbat capacele căminelor, au fost executate guri de scurgere a apei pluviale, au fost montate borduri, iar spațiile verzi au fost reamenajate. De asemenea, acolo unde a fost cazul, s-a intervenit și pentru introducerea iluminatului public și a rețelei de

apă. Pe străzile unde reabilitarea a fost finalizată, șoferii și pietonii beneficiază de existența indicatoarelor și a marcajelor, bine-venite pentru un curs fluent și sigur al circulației.

Din lotul 1 sunt asfaltate 12 străzi, în timp ce din lotul 2 au fost asfaltate 11 străzi.

După executarea lucrărilor pe primele două loturi, vor începe lucrările pentru cel de-al treilea lot aflat în proiect. Iată, mai jos, străzile pe care reabilitarea a fost încheiată.

Lotul 1: str. Avram Iancu, intr. Anton Pann, intr. Bujurolui, intr. Eroilor, intr. George Călinescu, str. Ilie Tulbureanu, str. Nicolae Grigores-

cu, intr. Prunilor, intr. Piersicului, intr. Duzilor 1 și intr. Duzilor 2. Tot în Lotul 1 a intrat în programul de reabilitare și modernizare intr. Liliacului (aflată, în prezent, la stadiul de săpătură și montaj borduri).

Din cadrul **Lotului 2** au fost asfaltate și modernizate următoarele artere și intrări: str. Brândușei (până la str. Lămâței), str. Cireșilor, intr. Fabricii, intr. Fragilor, intr. Părului, str. Portocalelor, str. Rozmarin, str. Vișinilor, intr. Vișinilor, intr. Vișana, intr. Zmeurei. Din acest lot, se află la stadiul de lucrări pentru modernizare arterele: str. Afinuului, str. Caișilor, intr. Coacă-

zei, intr. Gutuiului 2, intr. Necarinei, str. Tisei, str. Viilor 1, str. Vișoara.

Lotul 3 cuprinde următoarele artere, a căror reabilitare va fi încheiată până la sfârșitul acestui an: intr. Biruinței, str. Călărași, str. Curcubeului, intr. Câmpului, str. Fagurilor, intr. Fagurilor, str. Făgetului, str. Orizontului și str. Pădurii.

Primăria pune astfel accent pe investițiile în infrastructura rutieră și pietonală a orașului. După cum a promis, edilul Marian Ivan continuă să vină cu soluții concrete, în cel mai scurt timp posibil, la toate problemele urbei. ●



Un nou an școlar optimist

Școala, loc în care elevii vin zi de zi ca să se pregătească pentru viitor

Școala Gimnazială nr. 1 Pantelimon își propune să păstreze un standard înalt al politicilor educaționale, să vină constant în întâmpinarea elevilor săi, să implice părinții în activități nonformale și să strângă legăturile cu factorii locali. Dorește astfel să rămână în topul școlilor din județul Ilfov și să promoveze nivelul educațional la cote înalte.

Între pereții acestei clădiri moderne se află ziua de mâine. Școala Gimnazială nr. 1 este o instituție reprezentativă a comunității din Pantelimon. Este sinteza a ceea ce este valoros, rezultatul eforturilor generate succesiv de profesori și elevi. Toate acestea, exprimate sintetic, în misiunea și viziunea școlii, au făcut ca generații de elevi și dascăli să aspire spre același ideal. Avem un deosebit respect față de directorii și profesorii care și-au asumat actul formării, dezvoltării și menținerii numelui școlii noastre.

Generațiile care au trecut pe aici își amintesc nostalgic de clasele mici și friguroase, sala de sport cât o sală de clasă sau de terenul (!) de sport pe care dominant era noroiul. Totul s-a schimbat, iar misiunea și viziunea

propusă de cadrele didactice actuale se arată împlinită, în fiecare an. Aspirația spre calitate, modernitate, eficiență, stimularea învățării continue, deschiderea către comunitatea locală sunt câteva dintre atribuțiile care definesc peisajul educațional al orașului.

Ca la începutul fiecărui an școlar, elevii sunt întâmpinați nu numai cu săli de curs pregătite ce se ridică la standarde înalte, dar și cu sufletele deschise, cu urări de bine atât pentru elevii care calcă pentru prima dată pragul claselor, cât și pentru cei care revin.

Pentru instituția de învățământ din Pantelimon, anul școlar 2019-2020 debutează cu săli de clasă bine puse la punct, cu baza materială corespunzătoare cerințelor unui învățământ de calitate. Avem o școală

modernă, primitoare, curată, dotată cu o tehnologie modernă în domeniul educațional. Școala oferă un spațiu educațional sigur, în care copiii se pot dezvolta. Aici le oferim un mediu prietenos, promovând aceleași valori perene: binele, adevărul, speranța, munca, încrederea, responsabilitatea, seriozitatea, punctualitatea, toleranța, spiritul de echipă, aprecierea muncii celorlalți, competitivitatea.

Din anul 2013, absentismul școlar s-a remarcat aici scăzând de la 61.535 de absențe, în anul școlar 2012-2013, la 55.591, în anul 2017-2018, promovabilitatea s-a situat, în acest interval, la aproximativ 90%, în timp ce promovabilitatea la evaluarea națională a crescut cu mai bine de 20%. Efectivul elevilor a urcat substanțial, de la 1.789 de elevi (în 2012) la 2.022 (în ultimul an școlar).

Elevii au obținut locuri fruntașe, diplome de merit și medalii la olimpiade și diferite concursuri naționale. Dintre aceștia s-au făcut remarcați, în anul școlar 2018-2019, câștigătorul locului I la Olimpiada de limba și literatura română, faza județeană, și grupul câștigător al concursului național de la Deva, Diversitatea.

În ceea ce privește programa școlară la clasele de gimnaziu, ca în fiecare instituție de învățământ, se încearcă și se reușește cu maximă strictețe respectarea regulilor impuse de Ministerul Educației, dar, în același timp, cadrele didactice vin în întâmpinarea elevilor cu discipline opționale noi și atractive, adaptate competențelor

școlii, dar și nevoilor comunității în care elevii trăiesc.

Școala Gimnazială nr. 1 vine în completarea programelor cu discipline opționale de limba română și matematică, mai ales la clasele a VIII-a, pentru o pregătire temeinică a evaluării naționale, dar și cu posibilitatea de a aprofunda studiul unei limbi străine, de a participa la diverse competiții sportive sau de a-și îmbogăți cunoștințele practice prin disciplinele opționale de educație tehnologică, desen, muzică sau informatică, foto etc.

formarea didacticei într-un demers sistematic axat pe formarea de competențe teoretice și practic-acționale ale celor care învață, creșterea interesului cadrelor didactice pentru modernizarea și perfecționarea metodologiei de lucru și pentru adaptarea ei la cerințele unui învățământ modern, dezvoltarea capacității de comunicare a cadrelor didactice și a elevilor, precum și a creativității acestora, în funcție de particularitățile și specificul claselor de elevi.

Instituția școlii, în sine, nu înseamnă doar o clădire

Copiii vin în această școală chiar dacă există reguli stricte sau exigențele sunt mari. Acest lucru nu trebuie să-i sperie. Vor pleca de pe băncile claselor cu un sentiment de mulțumire că sunt pregătiți să devină oameni, să se adapteze mai ușor la regulile societății. Școala Gimnazială nr. 1 reprezintă mai mult decât o instituție, o clădire sau o obligație. Reprezintă viața lor timp de patru ani. Aici pot socializa și lega prietenii pe viață. Școala Gimnazială nr. 1 are o ofertă educațională diversificată și de calitate, care asigură atingerea standardelor de învățare și promovare a valorilor europene într-un climat de siguranță fizică și psihică.

Profesorii pregătesc elevii cu un bagaj generos de cunoștințe generale, dar și o diversitate de abilități practice, atât de utile în viața de zi cu zi. Pot fi amintite și neajunsuri ale programei: stabilirea datelor, în această vară, a examenelor de corigență imediat după terminarea anului școlar nelăsând profesorilor timpul necesar pregătirii, prin meditații școlare acordate elevilor corigenți, așa cum o făceau în anii trecuți.

Principalele direcții ale înnoirii practicilor didactice în școală sunt reprezentate de: reconsiderarea raportului între educat și educator, trans-

conștientă de faptul că performanța actului didactic este puternic influențată de tehnologie, școala se preocupă permanent, împreună cu administrația locală, să asigure suportul tehnic, infrastructura, dar și resursele umane necesare. Fiecare sală de clasă, laborator sau cabinet sunt dotate la nivel înalt, elevii sunt mai atenți și mai motivați, învățarea devenind activă. Sunt mai atrași de cursuri datorită prezentării diversificate a lecțiilor, iar exemplele din viața reală și simulările virtuale le captează atenția și îi ajută să rețină mai ușor noțiunile predate. ●



Fotografie: Florian Marin

Mulți bucureșteni optează pentru stabilirea în orașul nostru

Motive care i-au determinat să se mute în Pantelimon

În prezent, tot mai multe familii preferă o casă sau un apartament în zona metropolitană Ilfov, lăsând pe plan secund stabilirea în Capitală. În afara avantajului evident pe care îl oferă lipsa poluării existente în București, prin aerul curat oferit de cele trei lacuri și pădurile care înconjoară Pantelimonul, există multe alte motive pentru care opțiunea stabilirii în orașul nostru s-a făcut remarcată în ultimul deceniu.

Nu sunt puțini cei ce au optat pentru viața la curte, una care le oferă terenuri generoase, liniște și aer curat, în timp ce noile blocuri de aici se

bucură de cerere imobiliară mare, datorită amplasamentului și spațiilor confortabile, situate foarte aproape de pădure. Dar dincolo de amplasamentul imobilelor, noii locui-

tori ai Pantelimonului au fost atrași de multe alte avantaje, oferite de urbanismul real al acestui oraș.

Nu facem un secret din faptul că, în urmă cu 11 ani, boom-ul imobiliar a adus aici oameni care nu se bucurau încă de confortul social de azi, însă punerea rapidă în practică a proiectelor de dezvoltare i-a determinat să privească optimist înainte. Și nu au regretat. Reabilitarea arterelor de circulație,

promisă de administrația publică locală, a reprezentat o realitate incontestabilă, care a oferit șansa câtorva pesimiști să renunțe la ideea că noroiul reprezintă cartea de vizită permanentă a Pantelimonului. Lucrările au fost finalizate la peste 100 de artere și continuă pe alte aproape 50 de străzi, care vor fi asfaltate foarte curând.

Transportul în comun a încetat să mai fie o problemă pentru locuitorii din orașul situat la câteva minute de stația de metrou, distanța mică față de București cântărind extrem de mult în opțiunea multora de a se muta în Pantelimon. Problemele ce țin de infrastructură, fie că e vorba de cea rutieră sau de canalizare nu le depășesc pe cele întâlnite în Capitală.

O piesă sensibilă aici o reprezintă educația. Avem o școală care se ridică, în prezent, la nivel european. Dotată cu săli de clasă, cabinete și laboratoare, o sală mare de sport, este susținută de un colectiv didactic de excepție, deschis studiului și programelor moderne, la

care participă toți elevii. De asemenea, Grădinița nr. 1 oferă celor mici bagajul de cunoștințe preșcolar, cu deschidere implicit către copiii veniți din medii defavorizate, iar o nouă grădiniță se află în construcție. Pe lângă acestea, clubul sportiv ACSOV Pantelimon oferă condiții de excepție pentru antrenamente, primind în schimb trofee, la nivel național.

Totodată, siguranța cetățenilor este asigurată de Poliția Locală și Poliția Națională, infracționalitatea fiind în scădere, făcând ca peste 8.000 de familii să se simtă în siguranță.

Comerțul mic, supermarketurile și hipermarketurile deschise în oraș acoperă, prin ofertă, cererea locuitorilor, limitând deplasarea în București a numărului considerabil de persoane, care lucrează aici.

Prin grija primăriei locale, a instituțiilor din subordine, a prestatorilor de servicii publice, Pantelimonul atrage motivat alți cetățeni care doresc să se detașeze de disconfortul orașelor mari. ●



Stilul de viață sănătos după vârsta de 30 și 40 de ani

După vârsta de 30 de ani, stilul de viață devine decisiv pentru menținerea formei fizice și a stării de sănătate. O viață lungă și de calitate presupune depunerea unor eforturi constante și susținute de îngrijire a trupului și a minții, adaptate fiecărui interval de vârstă al perioadei de maturitate.

Academia de Nutriție și Dietetică din SUA avertizează asupra faptului că metabolismul încetinește după pragul vârstei de 30 de ani, existând riscul acumulării pe nesimțite a kilogramelor în plus, în lipsa unor modificări ale modului de viață. Nutriția, mișcarea și prevenirea bolilor sunt cele trei aspecte esențiale cărora trebuie să le acordăm importanță cuvenită.

Odată cu împlinirea vârstei de 30 de ani, metabolismul bazal (numărul de calorii necesare organismului pentru a-și menține funcțiile vitale în parametri optimi) începe să scadă. Statisticile medicale arată că, după acest prag de vârstă, adulții acumulează câte o jumătate de kilogram anual, fără să schimbe nimic în alimentație și în efortul fizic depus. Pentru evitarea acestei îngrășări

iminentă, se impune reducerea aportului zilnic de calorii.

În afară de precauțiile alimentare, între 30 și 40 de ani sunt recomandate și câteva forme eficiente de mișcare, precum și suplimentarea anumitor nutrienți esențiali pentru menținerea stării de sănătate. Reduceți aportul de calorii. Adulții de peste 30 de ani trebuie să consume cu până la 200 kcal mai puțin în fiecare zi, comparativ cu aportul caloric din prima parte a tinereții. Eliminați din dieta zilnică sucurile acidulate, iaurturile cu fructe din supermarket sau prăjelile, pentru a atinge obiectivul.

Nu dormiți prea puțin sau prea mult. Ar trebui ca în fiecare noapte să vă odihniți nu mai puțin de 6 ore și nu mai mult de 8 ore. Mențineți-vă tonusul fizic. Aveți nevoie de 150 de minute de exerciții fizice mode-

rate săptămânal și de cel puțin două zile de antrenamente de întărire a musculaturii pentru a rămâne în formă. Puteți scăpa de 200 kcal zilnic mergând pe jos 45 de minute, făcând jogging 15 minute sau prin plimbări cu bicicletă timp de 35 de minute.

Potrivit recomandărilor specialiștilor, femeile din această categorie de vârstă ar trebui să consume între 1.900 și 2.100 kcal pe zi, iar bărbații, între 2.400 și 2.700 kcal. Consumați mai multe fructe oleaginoase, fructe proaspete și legume cu frunze verzi. Pentru menținerea stării de sănătate, este important să alegeți alimente cu indice glicemic cât mai scăzut. De pildă, puteți înlocui dulciurile cu ananasul, bananele sau pepele roșu. Întrucât aveți nevoie de carbohidrați pentru energizare, optați pentru cei complecși, regăsiți în cerealele integrale, orezul brun sau fulgii de ovăz.

Cartofii, pâinea albă și sucurile acidulate au un indice glicemic ridicat, ajungând cu rapiditate în fluxul sanguin și crescând nivelul glicemiei și al insulinei. Întrucât proteinele conțin aminoacizii esențiali sănătății,

procurați-le din leguminoase, carne albă sau iaurt.

Consumați grăsimi sănătoase, mononesaturate și polinesaturate, care previn eficient îmbolnăvirile și protejează sistemul cardiovascular. Peștele gras (somonul, macroul sau sardinele) și fructele oleaginoase sunt surse excelente de acizi grași esențiali.

Școală Harvard de Sănătate Publică recomandă ca fiecare porție de mâncare să fie constituită din:

- 50% legume și fructe;
- 25% cereale integrale;
- 25% proteine.

Printre suplimentele alimentare recomandate zilnic, dar cu acordul medicului, se numără:

- Pentru bărbați: vitamina D (600 UI), calciu (1.000 mg), magneziu (420 mg), seleniu (25 mcg) și zinc (11 mg);
- Pentru femei: vitamina D (600 UI), acid folic (450 mcg), niacina (14 mg) calciu (1.000 mg), magneziu (320 mg) și seleniu (55 mcg).

După 40 de ani, se face tranziția către vârstă mijlocie, observându-se mici modificări în acuratețea vederii și funcțiile cognitive, precum și în

încetinirea metabolismului cu încă 10% anual. Un aport caloric zilnic mai mare cu 100 de kcal poate provoca o îngrășare de 5 kg în fiecare an, fără respectarea unui program de mișcare regulat.

Măriți aportul nutrienților-cheie. Dieta trebuie să fie bogată în proteine slabe (din pui, curcan, vită, ouă, tofu și fasole), grăsimi sănătoase (din nuci, avocado, ulei de măsline sau migdale), fibre solubile și insolubile (din fructe, legume și cereale), vitamina D (din expunerea zilnică la soare și peștele gras) și calciu (1.000 mg zilnic).

Mențineți tonusul muscular. Efectuați regulat exerciții de întărire a musculaturii, antrenamente de rezistență și îmbunătățire a flexibilității corpului (yoga și pilates), precum și antrenamente cardio ușoare (plimbări cu bicicletă, înotul sau mersul). Antrenați-vă simultan mintea. Mențineți funcțiile cognitive în parametri optimi, prin învățarea unor limbi străine noi, începerea unui hobby, rezolvarea puzzle-urilor, lectură etc. ●

sursa: „Sfatul medicului”



Ghiozdane pline pentru copiii cu probleme financiare

Zeci de copii din Pantelimon nu au mers cu mâna goală în prima zi de școală, întrucât oamenii cu suflet mare de la Direcția de Asistență Socială s-au gândit la cei care, din motive financiare nu și-au putut permite un ghiozdan echipat cu tot ceea ce es-

te necesar.

Mai exact, cu sprijinul unor donatori inimoși, cum ar fi Asociația EPCA și Marius Gal, peste 100 de copii au primit tot ceea ce le este necesar pentru noul an școlar.



Gal Marius, un om cu suflet mare, locuitor al orașului nostru, care este mereu alături de cei de la Direcția de Asistență Socială și de copiii defavorizați din Pantelimon. Domnul Gal, alături de fiul său, a donat 40 de ghiozdane complet echipate de școală. Nu este prima campanie în care se implică și ajută necondiționat!

Concret, fiecare copil a intrat în posesia unui ghiozdan complet echipat cu rechizite. Acțiunea celor de la Direcția de Asistență Socială a fost sprijinită de primarului Marian Ivan, persoana care a și inițiat acest proiect. ●

Donează sânge pentru a da o șansă la viață celor în nevoie!

Campania de donare de sânge va avea loc în Orașul Pantelimon pe data de 2 Octombrie 2019 în Sala de Sport din bd. Biruinței nr. 70. Fiți alături de noi în această campanie de salvare de vieți. Fiți eroii unor oameni aflați în suferință. Ajutați-ne să facem cunoscută această acțiune și haideți să ne adunăm în număr cât mai mare pe data de 2 Octombrie. Nu uitați, un donator poate salva în medie două-trei vieți. Pentru mai multe detalii vă rugăm să accesați paginile de Facebook: „Primăria Orașului Pantelimon” și „Direcția de Asistență Socială Pantelimon”.

Premii pentru bunicii care au împlinit un veac de existență

Un veac de viață! Seniorii orașului nostru, care împlinesc 100 de ani de viață sunt premiați cu suma de 1.000 de lei, de către DAS Pantelimon, la inițiativa primarului Marian Ivan, prin Hotărâre de Consiliu Local. Dacă aveți bunici, străbunici sau vecini care locuiesc în Pantelimon și care au împlinit minunata vârstă de 100 de ani, dați-ne de știre, ca să îi sărbătorim împreună cu dumneavoastră!

Donează sânge pentru a da o șansă la viață!



Vă așteptăm pe 2 Octombrie, în Sala de sport din Bulevardul Biruinței, numărul 70, între orele 8:30 - 12:30, să vă alăturați campaniei „Donează Sânge”.

Condiții de donare conform CTS București:

- vârsta cuprinsă între 18-60 ani;
- greutate peste 50 Kg;
- să nu fi suferit în ultimele 6 luni intervenții chirurgicale;
- femeile să nu fie însărcinate, în perioada de lăuze, în perioada menstruală;
- să nu fi consumat o masă bogată în grăsimi cu o noapte înainte de donare;
- să nu fi suferit de boli cronice: hipertensiune, boli de inimă, boli renale, boli psihice, boli hepatice, boli endocrine;
- să nu fi consumat alcool cu 72 de ore înainte de donare;
- donatorul trebuie să fie muncitor, hidratat și odihnit în momentul recoltării;
- donatorii sunt obligați să aibă cartea de identitate asupra lor;
- donatorii trebuie să ridice în prealabil un bon de ordin de la sediul DAS (bd. Biruinței, nr 48-50);

Donatorii vor fi răsplătiți cu:

- 1 zi de concediu plătit pentru fiecare donare de sânge;
- analize gratuite: RH, grupa sanguină, Hepatita B, C, HIV, leucemie, sifilis și probe hepatice;
- bonuri de masă, fiecare donator primește 7 bonuri de masă în valoare totală de 70 lei;
- 50% reducere la METROU și RATB la un abonament de 30 de zile pentru transportul în comun;



Pentru obținerea bonului de ordin, vă rugăm să sunați la nr. 0754.071.844. Campanie realizată de Centrul de Transfuzie Sanguină București și susținută de Direcția de Asistență Socială Pantelimon.



Primarul Marian Ivan, alături de familiile defavorizate, cu copii mici

Hrană și educație prin programul Grădinița Socială

Inițiată de primarul Marian Ivan încă din 2014, acțiunea de sprijinire a familiilor defavorizate care au copii mici continuă, iată, și după mai bine de 5 ani.

Edilul orașului îi asigură pe cei în nevoi că, ajutorarea lor și mai ales a micuților continuă. Mai exact, cei care au dificultăți financiare sunt rugați să apeleze la autoritățile locale pentru a fi sprijiniți. **Iată ce trebuie să facă persoanele care au copii mici, dar nu au posibilități financiare:**

Familii defavorizate cu copii mici, beneficiază de programul Grădinița Socială, care asigură dreptul gratuit la educație și la hrana zilnică.

Pentru înscrierea copiilor în cadrul acestui program social sunt necesare următoarele acte:

- Cerere-tip;
- Dovada înscrierii copilului la Grădinița nr. 1 oraș Pantelimon;

- Certificat de naștere copil;
 - Cărțile de identitate ale părinților sau ale reprezentanților legali;
 - Hotărâre de divorț, încredințare copil, hotărâre plasament;
 - Documente privind veniturile realizate de membrii familiei (adeverință salarier, talon somaj, talon pensie etc.);
 - Certificat de handicap (dacă este cazul, pentru toate persoanele din familie);
 - Adeverință ANAF;
 - Adeverință de venit de la locul de muncă;
 - Adeverință de la medicul de familie.
- Acele enumerate se depun la sediul Direcției de Asistență Socială Pantelimon din bd. Biruinței, nr. 48-50. ●