

Gazeta PANTELIMON

Orașul tău, pe mâini bune



● NUMĂRUL 32 ● IULIE 2019 ● 8 PAGINI
● Publicație de informare a cetățenilor orașului

SE DISTRIBUIE
GRATUIT!



PROGRAMUL ȘCOALA DE VARĂ

Activități de vacanță educative și distractive pentru elevii școlii din Pantelimon ➔ PAGINILE 2-3

SĂNĂTATE »

**Nutriția
pentru
persoanele
active** ➔ PAGINA 4

ACTUALITATE »

**Mașinile
abandonate
vor fi
ridicate** ➔ PAGINA 5

ACTUALITATE »

**Aplicarea
sistemului
RO-ALERT în
judetul Ilfov** ➔ PAGINA 7

Editorial

Despre vecini și vecinătăți

Strada și comunitatea sunt spații de comunicare și de socializare între persoane. Unul dintre factorii care facilitează conviețuirea este interesul (limitat, desigur) pentru problemele vecinilor și o atitudine respectuoasă pentru intimitatea celorlalți. Relațiile bune contribuie intens la sentimentul de apartenență la comunitate, sporind satisfacția vieții cotidiene. Din unghi opus privite, certurile pot face viața amară.

Ordinea, liniștea, armonia, concordia socială sunt valori extrem de importante în plan microsocial. Din păcate, de adevărata lor valoare ne putem da seama doar atunci când acestea lipsesc sau sunt grav alterate. Este motivul pentru care elementele trebuie întreținute de fiecare dintre noi, după posibilități.

E vorba de relațiile de bună vecinătate, care impun atenție față de cei ce ne înconjoară, atunci când suntem mânați de calitățile de buni gospodari și purcedem a mai ridica un gard, să mai (re)construim o locuință sau chiar să înființăm o livadă. Or, toate acestea, dacă nu sunt aplicate în cadrul instituit, pot duce la neînțelegeri și tensiuni nedorite. Într-o posibilă clasificare aleatorie, deosebim trei categorii de vecini: vecini buni, vecini mai puțin buni și... vecini pur și simplu. Vecinii buni reprezintă categoria cea mai apreciată, întrucât intervenția lor la necazurile și problemele celor din jur este mai oportună și mai eficientă față de cea a unei rude.

În spațiul comunitar, întâlnim îngrijorător de frecvent vecini din categoria a doua, mai puțin buni, care generează îndeosebi probleme privind modul de înțelegere a dreptului proprietății: Legislația civilă, regulamentele și practicile locale instituite pentru exercitarea acestui drept, sarcinile de asigurare a bunei vecinătăți, protecția mediului ambiental. Cu toate acestea, sunt întâlnite (nefericit de frecvent) acte, acțiuni, fapte situate în afara cadrului legal, care sunt de natură a leza, tensiona și altera relațiile interumane, uneori chiar pentru vreme îndelungată. Astfel, la îngrădirea proprietății, unii se doresc „mai inventivi” și nu ne referim aici doar la cei care ignoră regulile urbanismului, plantând arbori la mai puțin de 1-2 metri față de linia hotarului. Vecinii cu bormașină au descins, de multă vreme, în folclorul blocului românesc, alături de manelele servite nocturn tuturor caselor de pe stradă. Aceștia ar fi parte din categoria a treia.

Istoria recentă îi face pe nostalgici să ofteze amintindu-și de vremurile când mergeau să împrumute câte o cană de zahăr sau orez de la cel de lângă casă, chiar dacă momentul era uneori prilej de bărfă. Nu putem spune că a existat o epocă a bunei vecinătăți; conflictele intracomunitare își au originile în trecutul vechi, din vremea când proprietățile se întindeau exclusiv pe pogoane. ●

S-a întâmplat în iulie...

➤ **1 iulie 1878:** Prin Tratatul de Pace semnat la Congresul de la Berlin a fost recunoscută independența României și drepturile asupra Dobrogei.

➤ **2 iulie 1504:** A murit Ștefan cel Mare, domnitor marcant al Moldovei vreme de 47 de ani, cea mai lungă domnie din epoca medievală a Țărilor Române.

➤ **4 iulie 1864:** Prin decret domnesc, este înființată Universitatea din București, care reunea Facultățile de Drept, Științe și Litere.

➤ **6 iulie 1885:** Vaccinul antirabic este folosit pentru prima dată de savantul francez Louis Pasteur.

➤ **8 iulie 1869:** La Timișoara, este inaugurată prima linie de tramvai trasă de cai, din Europa.

➤ **11 iulie 1917:** Începe Bătălia de la Mărăști, în care armata română o învinge pe cea germană.

➤ **14 iulie 1967:** A murit scriitorul român Tudor Arghezi.

➤ **16 iulie 1961:** Atletă română Iolanda Balaș a stabilit, la Sofia, al 14-lea record mondial la săritura în înălțime: 1,91 m.

➤ **20 iulie 1969:** Are loc prima aterizare a unui echipaj uman pe Lună. Neil Armstrong este primul om care calcă pe satelitul natural al Pământului.

➤ **25 iulie 1909:** Este realizată prima traversare a Canalului Mânecii, cu avionul.

➤ **27 iulie 1940:** Bugs Bunny a debutat pe micile ecrane.

➤ **29 iulie 1848:** A fost intonat pentru prima dată „Deșteaptă-te române” devenit imn național, după Revoluția din 1989. ●

Forfotă minu după încheierea anului școlar

Locul unde învățământul formal se asociază deschis cu activitățile nonformale

Programul Școala de vară „Recreația mare” a debutat la 1 iulie. Este un proiect atractiv, care implică elevi și profesori, deopotrivă, unde activitățile formale se îmbină pozitiv cu cele nonformale, principalii beneficiari fiind copiii participanți. Vizitele la puncte de interes din București și județul Ilfov, excursiile sau întâlnirile cu voluntarii din alte țări sunt asociate activităților didactice. Proiectul, aflat la a noua ediție, este finanțat de Consiliul Local Pantelimon și susținut direct de primarul Marian Ivan.

In vacanță, la Școala Gimnazială nr. 1, animația constructivă nu lasă loc monotoniei. Activitățile desfășurate zilnic aici, de la pregătirea corigențelor (programate, nefericit, vara) și continuând cu etapele incluse în programul Școala de vară „Recreația mare” țin în priză profesorii și elevii. Proiectul implică elevi situați pe diferite trepte ale rezultatelor la învățătură, iar cunoștințele acumulate în acest interval nu pot fi trecute cu vederea. Au fost incluși în proiect copii cu situație școlară foarte bună (în fiecare grupă există astfel de elevi foarte buni), care să-i motiveze pe cei cu dificultăți la învățătură, incluși în Școala de vară „Recreația Mare”. Trebuie menționat că au fost înregistrate, din partea

părinților, 192 de cereri de participare pentru cele 150 de locuri disponibile. Totul s-a materializat în vizite la muzee, la Grădina Botanică, excursii recreativ-educative, activități sportive, întâlniri cu voluntarii din alte țări și - nu în ultimul rând - în activități deschise, nonformale, la clasă.

„Anul acesta s-a schimbat perioada de corigență. Dintotdeauna corigențele se dădeau în septembrie, dar anul acesta se dau între 10 și 25 iulie. Programul Școala de vară vine bine, inclusiv pentru pregătirea corigențelor. Desigur, și perioada de pregătire s-a diminuat considerabil, iar noi sprijinim și prin programul Școala de vară, care are activități didactice. Acest proiect este astfel conceput: activități didac-

tice, în care repetăm. Facem repetiții și la matematică, și la română, și la geografie, dar încercăm să aplicăm și alte metode decât cele formale, de care copiii s-au cam săturat. Profesorii aplică metode interactive prin care este cooptat elevul, îmbinând formalul cu nonformalul. Adică, tocmai din vizitele făcute, copiii reușesc să cunoască, să descopere, să învețe. Le-am și spus: nu mergem să ne plimbăm în Grădina Botanică, ci stăm pe loc, citim, vedem, ne documentăm, descoperim. Asta e important. Avem vizită la Extrem Park Cernica. E foarte așteptată de copii această vizită, pentru că pot să facă o multitudine de activități plăcute. Mergem acolo de vreo doi-trei ani, avem o colaborare foarte bună cu ei. E greu

să ne deplasăm; dacă reușeam să avem mai multe microbuze, pentru patru grupuri pe zi... Numai cu 30 de copii putem să venim, ca să putem să acoperim un obiectiv într-o săptămână. 30x5 zile înseamnă exact 150 de copii”, subliniază prof. Doinița Cîntă-Bine, coordonator al programului Școala de vară „Recreația mare”.

A IX-a ediție a programului, o nouă etapă de succes

Copiii care, din diverse motive, au absentat de la programul acesta au fost înlocuiți cu cei care erau rezerve, în încercarea de a nu lăsa niciun loc liber. Toate locurile să fie ocupate, copiii să fie roțiți și astfel să vină și cei care sunt rezerve. Să prindă măcar o săptămână sau câteva zile. Școala își dorește ca tot mai mulți copii să intre în program, un număr cât mai mare să-l parcurgă, chiar dacă sunt implicați în mai puține etape, să



nată la clase,

ea



aibă posibilitatea să participe.

Proiectul este la a IX-a ediție, a început în anul 2011, din dorința de a coopta elevii într-un program util, recreativ, pe perioada verii. Debutul a fost unul inedit, dar firesc. Amintiri-le prof. Cîntă-Bine sunt dominate de emoție: „Având acasă un copil care stătea degeaba toată vara, mi-am spus: ar fi util, ar fi benefic

pentru copii să participe la un program educativ-recreativ, cu beneficii. Atunci am inițiat proiectul acesta. L-am pilotat, în 2011, cu InfoCons, care atunci se numea Asociația pentru Protecția Consumatorilor”.

Anul următor, primarul Marian Ivan a propus implementarea programului Școala de vară și extinderea grupului-țintă. În ur-

mătorul an, tot 30 de copii au mers, programul fiind finanțat în totalitate, în 2012, de Primăria Pantelimon. A fost inclusă la acel moment și o excursie de o săptămână, în care copiii au mers diferențiat: învățământ primar și învățământ gimnazial. Din 2013 însă, a fost extins grupul-țintă; prima dată la 60 de elevi, după 2-3 ani la 120 și ajungând, în pre-

zent, la 150.

Este practic o școală; 150 de copii, 10 formațiuni de lucru, 10 grupe. De beneficii, inclusiv cadrele didactice sunt încântate, pentru că au posibilitatea să lucreze cu grupe, iar diferențele sunt fantastice între o clasă de 33 și o gru-

pă de 15 copii. Lucrurile acestea se văd la bilanțul anului școlar; copiii de la Școala de vară au avut, în fiecare an, promovabilitate 100%. Programul este din ce în ce mai apreciat și de părinți, drept dovadă că, de la an la an, cererile au fost mai mari. ●



DINTR-O PRIVIRE

Rezultate-surpriză la titularizarea profesorilor

În data de 23 iulie 2019 au fost publicate rezultatele obținute de cadrele didactice care au susținut proba scrisă din cadrul concursului pentru ocuparea posturilor didactice/catedrelor vacante/rezervate din învățământul preuniversitar 2019, înainte de depunerea contestațiilor. Rata notelor peste 7 obținute de candidații care au participat la proba scrisă este de 46,86% (comparativ cu 47,40% în 2018, respectiv 45,73% în 2017). 92 de candidați au obținut nota 10, iar 9.072 de candidați au obținut note între 7 și 9,99.

CJ Ilfov a alocat încă 3,5 milioane de lei pentru combaterea țânțarilor

În ședința de Consiliu din 11 iulie 2019, bugetul local al județului Ilfov a fost rectificat, aprobându-se majorarea cu 3,5 milioane de lei pentru bugetul capitolului „Alte servicii publice generale”, respectiv pentru combaterea insectelor de disconfort. S-a reluat, la nivelul județului Ilfov, dezinfecția avio pentru combaterea larvelor de țânțari, după care se va acționa, din nou, de la sol. Tratamente avio au mai fost aplicate în lunile aprilie și iunie, iar terestru s-a intervenit pentru combaterea insectelor adulte de disconfort în lunile aprilie, mai, iunie, iulie.

21 de asocieri ale CJ Ilfov cu localități din județ

Peste 24 de milioane de euro, de la bugetul local al județului, se vor alocă pentru dezvoltarea comunităților. Vor fi prioritate proiectele de investiții derulate de Consiliul Județean. Contribuția CJ în cadrul acestor asocieri încheiate se va acorda în funcție de veniturile încasate la bugetul local al județului. Proiectele ce se vor realiza în asocieri vizează construirea de două noi drumuri, dar și reabilitarea și modernizarea unora existente, investiții în bransamente la canalizare, în serviciile medicale sau de urgență, precum și în lucrări de combatere a inundațiilor.

REDACȚIA

Publicație de informare a cetățenilor orașului

Gazeta
Pantelimon

Str. Sf. Gheorghe, nr. 32,
oraș Pantelimon, jud. Ilfov

www.parcupantelimon.ro
mail: publicitate@gazetapantelimon.ro
www.facebook.com/GazetaPantelimon

Tipărit la: TIPOMEDIA PROD SRL
ISSN 2558 - 8257

Prof. Cornelia Yildiz: Proiectul este benefic, este bine organizat, sunt foarte mulți copii dornici, a fost suplimentat numărul elevilor participanți, iată că suntem în fața multor doritori și facem totul să fie bine pentru toată lumea. Eu particip la acest program de șapte ani, numărul elevilor a sporit, ca dovadă că el este mai mult decât benefic pentru copii și - de ce să nu o spun - și pentru noi, cadrele didactice. Din punctul meu de vedere este o activitate de relaxare. Mergem la Grădina Botanică, la Grădina Zoologică, la Muzeul Antipa sau ne implicăm în alte activități. Pentru mine este deconectant, iar pentru copii consider că programul este unul dintre cele mai bune. Nu subiectiv, ci obiectiv. Faptul că sunt supravegheați, au activități diverse, că mănâncă împreună, merg în excursii în care își dezvoltă orizontul. Ei socializează, fiind de la diferite clase, chiar dacă se cunosc, stau pe aceeași stradă sau în același bloc, dar socializează și comportamentul lor e altul. Nu avem decât să le mulțumim celor care s-au implicat în realizarea programului. Plecând de la primarul Marian Ivan, de la Consiliul Local, de la colega-profesor Doinița Cîntă-Bine, care chiar face totul cu plăcere.

Prof. Andreea Irina Murat: Este a doua ediție la care particip. De când mi s-a propus să particip la acest proiect, mi-am dorit să ofer o oportunitate copiilor. Am vrut să-i cunosc, să văd cum se comportă și într-un mediu liber, nefiind constrânși de rigiditatea orelor și a sistemului. Mi-am dorit foarte tare să relaționez și cu alți copii care nu sunt de la mine de la clasă și să-i cunosc cât mai bine. Mi-a făcut mare plăcere să particip la program și îmi face în continuare. Sper să se mai organizeze și la anul Școala de vară.

Roxana Podarascu (elevă, clasa a XI-a), voluntar în cadrul programului: Copiii sunt norocoși să aibă alături de ei persoane implicate, care îi ajută să se formeze, de mici, niște oameni de nădejde. Programul este în favoarea copiilor prin faptul că nu se trezesc foarte de dimineată, la școală se întâlnesc unii cu alții și socializează, fapt care îi ajută să se dezvolte. În ore au fișe de lucru, cântă sau dansează, acestea fiind activități ce îi atrag. Și eu mă simt norocoasă să fac parte din acest proiect deosebit, care se axează pe dezvoltarea frumoasă a copilului.

NUTRIȚIA pentru persoanele active

Mișcarea și buna alimentație, parteneri în susținerea sănătății

Ne-am născut pentru a ne mișca, nu pentru a mânca. Activitatea fizică este esențială pentru a ne menține sănătoși și a întârzia cât mai mult apariția bolilor cronice. Conform Organizației Mondiale a Sănătății, în România 38% dintre adulți sunt sedentari.

Activitatea fizică reprezintă orice mișcare a corpului care presupune consum de energie, incluzând activități precum: mersul, munca fizică, joaca în aer liber, activitățile de îngrijire a casei, dansul, plimbările etc. Sportul este un tip de activitate fizică planificată, structurată, repetitivă, care are ca scop nu doar consumul de energie.



Este dorința de obținere a unei condiții fizice. Orice tip de activitate fizică, nu doar sportul, prezintă importante beneficii pentru sănătate.

Activitatea fizică trebuie să fie o regulă și nu o excepție. Așadar, atunci când ne apucăm de activitate fizică (fie că alergăm, că mergem la sală sau la fotbal etc.), nu este necesar să ne schimbăm radical alimentația. Pentru corpul nostru este normal să facem activitate fizică, nu să fim sedentari. Cel mai mult trebuie să ne modificăm alimentația atunci când suntem sedentari.

Mulți dintre noi facem mișcare pentru a slăbi sau pentru a ne tonifica musculatura, chiar și pentru a crește în greutate. Cel mai puternic motiv pentru a face mișcare ar trebui să fie sănătatea.

Cea mai mare greșală pe care o putem face atunci când ne apucăm de sport este să ne supraalimentăm cu proteine sau cu calorii. Corpul nostru abia așteaptă să facă mișcare și să cheltuiască calorile pe care le mâncăm în plus, el nu se afla într-o „criză calorică” și nu cere alimente speciale.

Activitatea fizică crește apetitul, ceea ce poate duce la un consum mai mare de calorii. Totuși, dacă se practică sport, nu înseamnă că se poate mânca orice și ori-când, în ideea că oricum se cheltuiesc toate calorile prin activitate fizică. La fel ca în multe alte cazuri, când vorbim despre nutriție,

recomandările trebuie personalizate în funcție de obiectivele fiecăruia. Dacă faci mișcare pentru a slăbi, trebuie să menții un deficit caloric. În acest caz, nu ai nevoie de gustări înainte și după antrenament, trebuie doar să continui să ai trei mese echilibrate pe zi, care să asigure un deficit caloric de aproximativ 500 kcal pe zi fiecare.

Mulți bărbați fac sport pentru a-și dezvolta masa musculară. Pentru ei, alimentația se va adapta ușor pentru a susține acest obiectiv. Principalele modificări în alimentație pentru creșterea masei musculare sunt:

- creșterea aportului total de calorii (cu ~500 kcal/zi), mai mult de 500 kcal s-ar putea să se depoziteze sub formă de grăsime;

- creșterea ușoară a aportului de proteine: ~1,2-1,5 g/kg corp (o cantitate mai mare nu s-a dovedit a avea efecte adiționale);

- în plus față de cele trei mese pe zi, se vor lua una sau două gustări înainte și după sport;

- o gustare cu volum mic, dar bogată în glucide (carbohidrați) cu 30 minute-o oră înainte de sport furnizează un plus de energie care ajută la creșterea intensității și rezistenței în cursul antrenamentului.

Cel mai important este ca alimentația să fie cât mai echilibrată și variată. Dacă după 2-3 săptămâni se observă o scădere nedorită în greutate, atunci se poate crește puțin aportul caloric fie prin mărirea porțiilor consumate la mesele principale, fie prin adăugarea unei gustări înainte cu 1-2 ore de sport. ●

Sursa: „Trăiește cu gust”

Infecția consumatorului

Carne palidă de pasăre

La nivel național, Autoritatea Națională Sanitară Veterinară și pentru Siguranța Alimentelor (ANSVSA) a demarat, în ultima perioadă, controale

tematice pe întregul lanț alimentar în domeniul producției cârnii de pasăre. Este un sector pe care inspectorii l-au mai zburâtăc de pene, însă găurile negre par să nu se decoloreze. În cadrul acțiunii, au fost ochite peste 300 de obiective: exploatații comerciale de pui de carne, exploatații comerciale de curcani la îngrășat, unități de abatorizare și tranșare a cârnii de pasăre, unități autorizate pentru producerea cârnii tocate, a cârnii preparate și a cârnii separate mecanic și centre de sacrificare a păsărilor la nivelul fermelor. Pentru că lucrurile nu stăteau tocmai liniștite, precum găina pe ouă, au fost acordate sancțiuni contravenționale în valoare de peste 100.000 de lei și au fost emise două ordonanțe de suspendare a activității.

Inspectorii sanitar-veterinari au sechestrat, la nivelul unor unități de abatorizare și tranșare a cârnii de pasăre, 9.305 kg de piept de pui cu os congelat, cu origine România, contaminat cu Salmonella enteritidis, precum și o cantitate de 28 kg de carne de pasăre a cărei trasabilitate nu a putut fi demonstrată. Întreaga

cantitate de carne a fost dirijată către unitățile de neutralizare.

Dintre neconformitățile constatate și sancționate în urma controalelor pot fi menționate: deficiențe privind stocarea și gestionarea medicamentelor și a altor produse biologice la nivelul exploatațiilor comerciale de pui de carne. În același timp, programele de autocontrol elaborate de operatorii unor exploatații comerciale de păsări nu includeau testarea calității apei administrate păsărilor, nu se prelevau probe de apă pentru determinarea parametrilor fizico-chimici și microbiologici, iar igiena a fost, în multe situații, necorespunzătoare (pereți, plafoane, pavimente deteriorate, prezenta mușgaiului, sterilizatoare de cuțite și alte echipamente tehnologice defecte, ruginite). Normele sanitare veterinare privind bunăstarea păsărilor în timpul transportului și sacrificării au fost deseori puse pe planul secund, la fel ca instruirea privind bunele practici de igienă pentru personalul lucrător. Inspectorii ANSVSA și-au încheiat acest periplu oferind consumatorilor o ulcioasă de siguranță, din care să ia câte o gură când merg să cumpere carne și preparate din carne de pasăre, agenților economici din acest sector fiindu-le arătat un cartonaș galben-portocaliu. ●

Afecțiuni dermatologice specifice verii

Vara este sezonul în care există condițiile perfecte pentru răspândirea afecțiunilor dermatologice: mai multă piele expusă, iar umezeala și căldura sunt principalii factori care duc la extinderea zonelor afectate de boli de piele. De asemenea, chiar și bijuteriile pot crea reacții neplăcute ale pielii atunci când transpirați și materialul acestora intră în contact cu pielea.

Cea mai frecventă problemă a pielii în timpul verii o constituie arsurile solare, însă există alte câteva afecțiuni mai puțin cunoscute, care vă pot strica vacanța dacă nu sunt tratate corespunzător.

Infecțiile fungice. Cea mai frecventă infecție fungică ce poate apărea în timpul verii este pitiriazisul versicolor (tinea versicolor), întâlnită mai ales în regiunile umede, de exemplu, la tropice. Însă în timpul verii, această infecție se manifestă și în alte părți ale lumii, sub forma unor cruste apărute pe spate, piept și gât. Cel mai simplu mod de prevenire a acestor infecții fungice este igiena - faceți duș după activitățile sportive solicitante, mai ales dacă umiditatea din atmosferă este ridicată. Dermatologii recomandă folosirea săpunului cu

zinc pirition, pentru a împiedica dezvoltarea micozelor. Dacă simptomele persistă, consultați medicul specialist.

Dermatita de contact se referă la orice tip de afecțiune provocată de contactul cu plante și produse alergice - riscul fiind, prin urmare, mai crescut când mergeți în vacanță cu cortul. Această afecțiune provoacă mâncărimi, înroșirea și uneori cojirea pielii, iar în cazuri mai grave, bătăci, urticarie și inflamații. Tratați această afecțiune cu unguente cu hidrocortizon - care pot fi cumpărate de la farmacie fără rețetă -, iar dacă dermatita este mai gravă, medicul va prescrie medicamente cu steroizi.

Foliculita. Dacă faceți sport în timpul verii îmbrăcați în haine strâmte și din fibre sintetice, sunteți expuși riscului de a dezvolta foliculită, o infecție bacteri-

ană extrem de frecventă când se înregistrează temperaturi ridicate, care se manifestă prin apariția unor bătăci roșii la nivelul umerilor, coapselor și feseilor. Pentru prevenirea foliculitei, faceți duș și schimbați echipamentul sportiv imediat după terminarea exercițiilor fizice. Pentru tratarea acestei infecții, dermatologii recomandă folosirea unor geluri de duș și săpunuri antibacteriene, iar în cazuri mai severe, mergeți la medic pentru prescrierea

unor medicamente cu administrare orală.

Infecția cu Molluscum Virus este întâlnită mai ales în cazul copiilor care merg la piscină. Pentru prevenirea acestei infecții, asigurați-vă că piscina este igienizată periodic și faceți duș imediat după ce ieșiți din piscină. O igienă riguroasă este cea mai bună metodă de prevenire a infecției cu Molluscum Virus, dar și a altor tipuri de infecții bacteriene. ●



Se ridică mașinile abandonate de pe domeniul public

Acțiune benefică pentru cetățenii orașului Pantelimon

Tot mai multe sesizări venite din partea cetățenilor, asociate constatările în teren ale Poliției Locale, au condus la implementarea actelor normative privind regimul juridic al vehiculelor fără stăpân sau abandonate pe domeniul public ori privat al statului sau al unității administrative teritoriale. Toate acestea, pentru a opri congestiunea căilor de circulație, pentru asigurarea, până la urmă, a unui climat impus de civilizația urbană.

Putem să afirmăm, fără rezerve, că este vorba inclusiv de o acțiune ce implică protecția mediului. Mașina abandonată se descompune, pur și simplu, iar aspectul deplorabil pe care îl are un autovehicul lăsat undeva pe stradă (prăfuit, în care se pot adăposti persoane fără adăpost ori animale) pune o pată neagră pe nuanța deschisă a orașului. Peste toate, mașina abandonată reprezintă un real focar de infecție. Au fost evaluate circa 70 de situații urgente, care trebuie rezolvate, în ce privește mașinile abandonate sau fără proprietar, iar procedura este relativ simplă.

„Noi credem că puterea exemplului este edificatoare. După trei-patru mașini ridicate și depozitate, mai ales valorificate de Primăria Pantelimon, se va reduce considerabil această situație, oamenii intervenind, pentru că este - până la urmă - proprietatea lor. Nu se poate însă să renunți la o mașină ocupând domeniul public, încurcând circulația auto și pietonală, nemaivorbind despre aspectul urât al orașului, care va fi subliniat prin comportamentul nejustificat al unor astfel de cetățeni. Considerăm inițiativa cât se poate de benefică. Este un pionierat și pentru noi, dar, în același timp, este absolut necesară o astfel de activitate pentru a-i face pe cetățeni să înțeleagă că nu acesta este mersul pentru o societate modernă, în care ne dorim și noi integrați și regăsiți. Am făcut o statistică înaintea apariției acestei Hotărâri de Consiliu Local, pentru că Legea 421 ne obligă într-un fel ca această hotă-

râre să fie dată pe specificul unei localități. Legea întemeiază, în fapt, o activitate ce se va derula în sprijinul cetățenilor. Logistica este asigurată, urmând ca, după data de 15 august 2019, să trecem la ridicarea efectivă a acestor autovehicule abandonate sau fără stăpân. Sperăm că cetățenii vor înțelege, iar dacă unii vor fi nemulțumiți este strict problema lor. Majoritatea vor fi mulțumiți de această acțiune, pe care o vor aprecia pozitiv”, subliniază Cătălin Stănescu, șeful Serviciului Circulație Rutieră, din cadrul Poliției Locale Pantelimon.

Punerea în practică, elemente legislative

În momentul identificării în teren a autovehiculului înmatriculat, proprietarul este avizat printr-o somație aplicată pe parbriz, urmată de întocmirea procesului-verbal de constatare și verificare, în vederea identificării proprietarului. După 10 zile de la somație, se face identificarea în teren, iar dacă autovehiculul este în același amplasament și aceeași stare, se întocmește un nou proces-verbal. După 11 zile de la verificarea

datelor primite, se transmite un referat către Cabinetul primarului, se verifică confirmarea de primire a somației și se face deplasarea în teren. Ulterior, va fi aplicată o sancțiune de până la 2.000 de lei. După această etapă, se întocmește o Dispoziție de ridicare a autovehiculului, iar apoi se transmite o adresă către Serviciul furturi auto al IPJ Ilfov, document care cuprinde autovehiculele ridicate de pe domeniul public. De asemenea, se întocmește o Dispoziție de intrare în patrimoniul UAT Pantelimon, ce va fi comunicată proprietarului, așteptând în prealabil 5 zile pentru luarea la cunoștință. Tot dosarul, în original, se transmite Direcției Achiziții Investiții (în vederea valorificării autovehiculului) dispunându-se ridicarea autovehiculului de pe domeniul public și depozitarea acestuia pe un teren special dedicat acestei activități, spațiu amenajat și păzit. Va fi înaintată apoi o adresă către Direcția Impozite și Taxe Locale din cadrul primăriei și către Serviciul înmatriculări auto Ilfov, în vederea radierii. Autovehiculul va fi valorificat, iar sumele rezultate vor fi transmise bugetului local. Dacă există contestare, dispoziția primarului va rămâne fără obiect până la pronunțarea instanței.

Trebuie menționat că se face în prealabil un inventar al bunurilor aflate în mașină, pentru a întâmpina reclamațiile ulterioare ale proprietarului, vizavi



de posibile valori deținute în autovehicul. Procesul-verbal de evaluare a bunurilor va fi semnat de o comisie, în prezența unui martor.

În cazul autovehiculelor fără stăpân, se face identificarea în teren, aplicându-se somație pe parbriz (dacă acesta există), urmată de întocmirea unui proces-verbal de constatare. Prin aceeași procedură, se înaintază un referat către Cabinetul primarului, prin care se declară autovehiculul fără stăpân, trecându-se apoi la ridicarea acestuia, cu întocmirea procesului-verbal de ridicare și inventar. În etapa următoare, se face un anunț public și o adresă către Serviciul furturi auto. Dacă proprietarul dovedește calitatea deținerii autovehiculului, acesta va fi restituit, în termen de 10 zile. Proprietarul trebuie să achite însă taxele și impozitele, la care se adaugă sumele pentru transport, ridicare și pază. După 10 zile de la publicarea anunțului privind ridicarea autovehiculului de pe domeniul

public, se va emite de către Cabinetul primarului o dispoziție de trecere în patrimoniu. În cazul necontestării, autovehiculul va fi valorificat, iar sumele rezultate vor fi făcute venit la bugetul local.

Durata stabilită, de la data constatării până la ridicarea propriu-zisă, este de 45 de zile pentru autovehiculele înmatriculate și de 20 de zile pentru cele fără stăpân (neînmatriculate).

Actele normative care stau la baza acestor proceduri sunt: Legea 421/2002, H.C.L. Pantelimon nr. 114/2019, H.G. 156/2003, Legea nr. 309/2006 pentru modificarea și completarea Legii 421/2002, H.G. 156/2003 pentru aplicarea normelor metodologice privind regimul juridic al vehiculelor fără stăpân sau abandonate pe domeniul public sau privat al statului sau al unităților administrative-teritoriale. ●



fotografie: Florian Marin

Ambrozia, pusă la zid de autoritățile locale

Deținătorii terenurilor sunt obligați prin lege să se implice în acțiunea de combatere a ambroziei

Prin intermediul Poliției Locale, primăria orașului nostru a început, în luna mai, identificarea și centralizarea terenurilor pe care crește planta parazită Ambrosia artemisiifolia (ambrozia). Operațiunea a fost urmată de procedura legală, în luna iulie fiind făcute verificări în teren de o comisie mixtă, care a inclus reprezentanți ai Prefecturii, Direcției Agricole Ilfov și ai Administrației Publice Locale.

Primăria Pantelimon s-a implicat activ în acțiunea de combatere a ambroziei, buruienă invazivă pe teritoriul țării noastre, ce poate aduce, îndeosebi în perioada polenizării, prejudicii majore sănătății populației. Luna iulie a reprezentat startul unei lupte directe cu ambrozia,

la nivel local. Cetățenii care locuiesc în apropierea terenurilor pe care crește ambrozia vor depune sesizare la registratura primăriei sau la Poliția Locală, în care trebuie menționată adresa exactă unde se găsește terenul pe care se află această plantă. În ceea ce privește susținerea campaniei de înlăturare, proprietarii de suprafețe mici au obligația să prevină apariția acestei plante și să o distrugă, la nevoie. Metodele recomandate sunt: cosirea repetată (manual sau mecanic), în funcție de locul și suprafața infestată, smulgerea sau distrugerea cu unelte agricole, pe suprafețe izolate.

Conform Legii nr. 62/2018 privind combaterea buruienii ambrozia, constituie contravenție nerespectarea prevederilor din avertisment de către proprietarii sau deținătorii de terenuri, beneficiarii lucrărilor de construcții, administratorii drumurilor publice, căilor ferate, cursurilor de apă, lacurilor, sistemelor de irigații și ai bazinelor piscicole și se sancționează cu amendă de la 750 de lei la 5.000 de lei - pentru persoanele fizice și cu amendă de la 5.000 de lei la 20.000 de lei - pentru persoanele juridice.

Impactul asupra sănătății umane

Ambrosia artemisiifolia are un impact economic negativ în agricultură, provocând pierderi majore culturilor, dar și asupra biodiversității urbane, specia având diverse strategii de supraviețuire în detrimentul speciilor autohtone. Totuși, impactul social asupra sănătății umane are cea mai mare amploare, anual fiind alocate tot mai multe fonduri pentru tratarea alergiilor provocate de ambrozia. Dă mari bătăi de cap persoanelor cu alergii respiratorii, inclusiv astm. Pericolul cel mai mare este la final de vară, când este vârful perioadei de înflorire.

Ambrozia este considerată inamicul numărul unu în alergiile cauzate de polenuri, iar România ocupă un loc fruntaș în Europa la acest capitol. Ambrozia produce un polen care determină alergii respiratorii: rinite, rinoconjunctivite și astm, în mod special. În perioada ei de înflorire, alergiile respiratorii cu caracter sezonier de sfârșit de vară și început de toamnă sunt foarte probabil cauzate de ambrozia. Nu totdeauna e singura plantă

alergizantă în această perioadă, dar este dominantă. Alergiile provocate de ambrozia sunt mai complicate de la an la an, se pot complica și cu alte alergii și cu alte probleme de sănătate. De aceea trebuie diagnosticate la timp și tratate.

De obicei, începe cu rinită sau rinoconjunctivită, în a doua etapă se complică cu obstrucție nazală, ceea ce poate duce la inflamarea sinusurilor, complicații care pot să favorizeze și infecții într-o etapă ulterioară, deci apare sinuzita. De asemenea, se poate declanșa astmul alergic. Evoluția este sezonieră, dar dacă persoana prezintă un teren alergic, atunci pot fi favorizate și alte alergii, iar durata pe care se manifestă simptomele devine mai lungă. Majoritatea pacienților spun că au avut simptome - mâncărimi de nas, de ochi, strănut frecvent - din anul precedent sau de 2-3 ani. Ceea ce începuse ca o simplă răceală, se dovedește, în urma testelor alergologice că este vorba de cu totul altceva. Testele alergologice cutanate care se fac pentru a evidenția sensibilitatea la o anumită substanță se produc cu extracte alergenice. ●

Ce este ambrozia?

Ambrozia este o plantă nativă din America de Nord și Centrală, în prezent răspândită pe tot globul, în zonele cu climat temperat și cald. Este o plantă care supraviețuiește în condiții de secetă, ocupând habitatele perturbate de activitatea umană (căi ferate, gări, marginea drumurilor, locuri ruderaie, șantiere, terenuri lăsate în paragină) și pătrunzând tot mai mult în culturile agricole și pe pajiștile degradate. În perioada iulie-septembrie, când ambrozia înflorește și își împrășteie polenul, tot mai mulți dintre noi ajungem la medic acuzând rinite, afecțiuni ale ochilor, dermatite sau astm. Acest lucru este cauzat de polenul plantei, puternic alergen. Florile sunt de culoare galben-auriu iar fructele sunt prevăzute cu mici spini tociți și nu prezintă adaptări speciale pentru diseminarea în natură. Cu toate acestea, răspândirea foarte largă este favorizată și de numărul foarte mare de semințe produse de o plantă. Semințele sunt capabile să stea într-o stare de latență în sol și să germineze după o lungă perioadă. Ea poate fi confundată, datorită frunzelor ei penat-sectate, cu specii de pelin (*Artemisia* spp.), după cum atenționează și denumirea științifică.



Sesizați primăria sau Poliția Locală dacă vă învecinați cu terenuri dominate de ambrozia!

Aplicarea sistemului RO-ALERT în județul ILFOV



Difuzarea de mesaje de tip Cell Broadcast pentru avertizarea și alarmarea populației în situații de urgență



În intervalul 18-30 iulie, sistemul RO-ALERT a fost programat pentru testare în mai multe localități din județul Ilfov. Pentru orașul Pantelimon a fost aleasă punctual data de 23 iulie (orele 9.00-12.00), iar testări generale, pentru București și toate localitățile din Ilfov au fost stabilite în zilele de 25, 26 și 30 iulie. Totodată, în localitățile aflate la limita Capitalei și a județului Ilfov, sistemul a fost programat pentru testare în 24 iulie (orele 9.00-12.00).

Mod de funcționare

Sistemul RO-ALERT este folosit în situații majore în care viața și sănătatea cetățenilor sunt puse în pericol, cum ar fi fenomene meteo extreme, inundații amenințătoare, atac terorist sau alte situații care amenință grav comunitățile. Pentru a difuza un mesaj de avertizare populației, operatorul Sistemului RO-ALERT are la dispoziție o hartă digitală pe care poate selecta/desena zona în care trebuie transmisă avertizarea.

Conținutul mesajului de avertizare și informațiile legate de zona în care acesta trebuie difuzate sunt transportate prin legături private de interconectare a Sistemului RO-ALERT cu rețelele operatorilor de telefonie mobilă. Tehnologia Cell Broadcast, pe care se bazează Sistemul RO-ALERT, permite ca antenele de comunicații mobile din zona selectată să difuze-

ze mesajul de avertizare tuturor telefoanelor mobile care funcționează în aria de acoperire a acestora. Numele și numărul de telefon ale utilizatorilor telefoanelor mobile nu sunt necesare, așadar rămân necunoscute. Alte informații referitoare la avertizarea unei situații de urgență difuzate rețelelor de comunicații mobile includ valabilitatea mesajelor și numărul de redifuzări. Un telefon mobil care a recepționat un mesaj de avertizare nu va mai primi repetări ale aceluiași mesaj.

Recepționarea mesajului de avertizare

Telefoanele mobile, compatibile cu tehnologia Cell Broadcast și funcționale în zona de acoperire a antenelor care difuzează alerta, vor afișa conținutul mesajului de avertizare în mod automat.

Nu este necesară instalarea

de aplicații pe telefoanele mobile. Nu contează dacă există servicii de tip abonament sau prepay și nu se percep costuri sau taxe pentru recepționarea mesajelor RO-ALERT. În situația în care telefonul nu este pornit sau nu are semnal, nu pot fi primite alerte. Nu sunt necesare telefoane de tip smartphone pentru a recepționa mesajele de tip RO-ALERT. Informații referitoare la compatibilitatea telefoanelor mobile cu Sistemul RO-ALERT sunt disponibile în secțiunea Configurare telefon.

Funcționalitățile Sistemului RO-ALERT:

- Difuzarea unor mesaje de avertizare adaptate evenimentului iminent prin intermediul rețelelor operatorilor de telefonie mobilă;
- Difuzarea rapidă a mesajelor către toți utilizatorii aflați în arealul amenințat chiar în condiții de congestie a rețelelor operatorilor de telefonie mobilă;
- Afișarea instantanee a mesajelor pe ecranul terminalului mobil fără a fi necesară vreo intervenție a utilizatorului;
- Repetarea ciclică a mesajelor de alertare la intervale de timp;

Receptarea mesajelor de avertizare și de către terminalele aflate în roaming pe teritoriul României;

- Acuratețea mesajelor de avertizare, formulate doar pe baza informațiilor furnizate de surse autorizate.

Sistemul RO-ALERT, implementat cu suportul tehnic al Serviciului de Telecomunicații Speciale, este operat de structurile operaționale cu funcționare 24/24 ale IGSU și structurile subordonate acestuia, iar mesajele sunt distribuite către terminalele de comunicații mobile din zonele afectate prin intermediul interconectării cu infrastructurile rețelelor operatorilor autorizați din România.

Sistemul de avertizare a populației în situații de urgență RO-ALERT este constituit, operat și dezvoltat de Ministerul Afacerilor Interne prin Departamentul pentru Situații de Urgență și Inspectoratul General pentru Situații de Urgență în scopul difuzării mesajelor de avertizare a populației în situații de urgență, folosind infrastructurile rețelelor operatorilor de comunicații mobile

din România și alte mijloace capabile de a difuza mesaje de avertizare a populației (radio-difuziune, televiziune etc.).

În calitate de autorități responsabile, IGSU și DSU utilizează Sistemul RO-ALERT numai pentru crearea și difuzarea de mesaje de tip Cell Broadcast pentru avertizarea și alarmarea populației, conform prevederilor legale.

Serviciul de Telecomunicații Speciale este responsabil, din punct de vedere tehnic, de implementarea, punerea în funcțiune și administrarea Sistemului RO-ALERT, precum și de realizarea canalelor securizate necesare funcționării acestuia, inclusiv de implementarea mecanismelor de securitate la nivelul echipamentelor și pentru utilizatorii Sistemului RO-ALERT.

Operatorul este oricare dintre furnizorii autorizați de rețele publice de comunicații mobile din România, respectiv VODAFONE, ORANGE, TELEKOM și RCS&RDS. Operatorii sunt responsabili pentru asigurarea condițiilor tehnice necesare interconectării Sistemului RO-ALERT cu infrastructurile rețelelor proprii. ●

Primăria face un nou pas mare pentru cei mici

În ultimii ani, am asistat la un proces de creștere rapidă a populației orașului Pantelimon, aceasta pe fondul migrației familiilor, în special a celor tinere, din Capitală spre periferie, în localitățile ce înconjoară Bucureștiul.

O dată cu creșterea numărului de locuitori ai orașului nostru și creșterea - în ultimii zece ani - a numărului cererilor de înscriere la Grădinița nr. 1 (de la 200 la 600), Primăria orașului Pantelimon pune în practică un nou proiect finanțat prin Programul Operațional Regional 2014-2020, Axa Prioritară 10. Îmbunătățirea infrastructurii educaționale se va extinde pe un spațiu situat în stra-

da George Călinescu, în partea de est a orașului nostru.

Realizarea investiției „Construcție Grădiniță cu grupe de antepreșcolari” în orașul Pantelimon va avea ca rezultat creșterea capacității infrastructurii de învățământ antepreșcolar și preșcolar din Pantelimon.

Vorbim de o inițiativă ce va contribui la asigurarea capacității necesare pentru 70 de copii antepreșcolari și alți 180 de copii

preșcolari din localitatea noastră, proiectul contribuind la îndeplinirea obiectivului specific priorității de investiții, respectiv creșterea gradului de participare la nivelul educației timpurii.

Beneficiarii acestui proiect sunt:

- 70 de antepreșcolari ce se vor înscrie;

- 180 de preșcolari;
- personalul didactic, compus din 18 educatori;
- personalul administrativ (43 de angajați).

Nu în ultimul rând, printre beneficiarii principali ai proiectului, se vor număra părinții celor 250 de copii, fiind eliminată necesitatea transportului către alte centre

educaționale din afara orașului.

Comunitatea locală adoptă astfel de proiecte, având în vedere faptul că perioada timpurie de viață a copiilor reprezintă cel mai rapid interval de creștere a capacităților

mentale și socio-emoționale, fiind, totodată, perioada-cheie în asigurarea supraviețuirii și dezvoltării adecvate, pe termen lung, cu efecte incontestabile în dezvoltarea economică a zonei. ●





Trecutul se împletește cu viitorul în Pantelimon



Conducerea orașului respectă familia și performanța

Tabel nominal cu elevii premiați la concursurile școlare naționale („Comunicare și Ortografie”, „Fi inteligent la... matematică”, „Micii Exploratori” și competiții sportive

Nr. crt.	Nume și prenume	Clasa
1	Mandache Luca	II A
2	Cucurezeanu Radu	II B
3	David Dumitru	II B
4	Peuca Mihnea	II B
5	Niță Fabian Florinel	II G
6	Mitache Ionuț	III D
7	Dinu Raisa	IV H
8	Furnică Roberta	IV E
9	Ion Gabriela	IV B
10	Marin Loredana	IV I
11	Mihai Elena	IV G
12	Roată Florin	IV G
13	Robert Adrian	IV G
14	Toderașcu Ștefan	IV G
15	Cătina Cristian	I G
16	Stancu Nicolas	I A
17	Baicu Ioana	I A
18	Anastase Ioana	III D
19	Rustem Deniz	II F
20	Cecate Patrik	IV C
21	Spoială Sorina	VIII A
22	Petraru Andreea	VIII B
23	Roșca Ionela	VI C
24	Iamandi Alexandra	VII B
25	Focșăneanu Teodor	VII A
26	Călin Ayana	VIII D
27	Ignătescu Nicolae	VI F
28	Nicolae Marian	VI E
29	Șchiopu Bogdan	VI F

Arc peste timp. Da așa am putea spune despre evenimentele desfășurate în luna iulie de către Direcția de Asistență Socială și sub patronajul conducerii orașului. Seniorii au fost un exemplu pentru tânăra generație, care a avut în față un exemplu extraordinar. Tinerii au înțeles că familia este nucleul de bază al societății, aceștia având ocazia să urmeze exemplul seniorilor care formează un cuplu de peste 50 de ani.

Lista persoanelor beneficiare - premiu de 50 de ani de căsătorie

Nr. crt.	Nume și prenume beneficiari
1	Drăghici Vasile și Drăghici Aurelia
2	Iliescu Ioana și Iliescu Mihail
3	Gheorghe Teodora și Gheorghe Nicolae
4	Georgescu Ștefania și Georgescu Florin
5	Ion Ion și Ion Vasilica
6	Buzatu Paul și Buzatu Rada
7	Neacșu Cărstina Ghe. și Neacșu Cărstina Ileana
8	Lache Ecaterina și Lache Constantin
9	lordache Ioana și lordache Marin
10	Stanca Georgeta și Stanca Gheorghe
11	Hampu Maria și Hampu Stan
12	Boboc Mioara și Boboc Gheorghe
13	Munteanu Elena și Munteanu Ion
14	Bojoiu Rodica și Bojoiu Constantin
15	Trancă Petra și Trancă Valerică
16	Gate Ileana și Gate Petre
17	Ungureanu Constantin și Ungureanu Aurelia
18	Uță Androne și Uță Maria
19	Ghiță Nicolae și Ghiță Victoria
20	Barbu Gheorghe și Barbu Paulina
21	Coman Valeriu și Coman Constantin
22	Mihalache Vasile și Mihalache Mariana
23	Constantin Radu și Constantin Maria
24	Niță Radu și Niță Maria
25	Borcea Stere și Borcea Elena

Concret, primarul orașului, Marian Ivan, nu a uitat, ca în fiecare an, de aceia dintre noi pentru care respectul pentru familie este mai presus decât orice. Astfel, domnii și doamnele care formează un cuplu de peste 50 de ani au fost omagiați într-un cadru festiv, aceștia fiind și premiați cu câte 500 de lei de Primăria orașului Pantelimon. „Domnii și doamnelor, sunteți, cred, cel mai bun și elocvent exemplu a ceea ce înseamnă familie. Dumneavoastră respectați cel mai bine cuvintele care se spun la Sfânta Taină a Cununiei: «Ceea ce Dumnezeu a legat, omul să nu dezlege». Nu au fost doar momente fericite în această jumătate de veac de când sunteți împreună,

dar iată că le-ați trecut cu fruntea sus și nimic nu v-a făcut să renunțați. Sunteți demni de admirația noastră, a celor mai tineri, care ar trebui să vă urmărească exemplul. Vă felicit și mă bucur pentru dumneavoastră. Nu vă pot ura să ne întâlnim și la celebrarea unui veac de căsătorie, dar, sincer, vă doresc din tot sufletul să trăiți acel moment”, le-a spus primarul orașului, Marian Ivan, cuplurilor din Pantelimon care au aniversat 50 de ani de căsătorie.

Elevii care fac cinste dascălilor și părinților

Conducerea orașului are un deosebit respect și admirație pentru cei care pun mai presus de distracție pregătirea pentru viitor, mai exact pentru tinerii care au înțeles că dacă „ai carte ai parte”. Tot într-un cadru festiv, Marin Ivan, primarul orașului, a avut fericita ocazie să acorde medalii celor mai silitori dintre elevii din Pantelimon.

Mai exact, copiii care au stat cu „burta pe carte” au fost răsplătiți pentru efortul depus pe parcursul anului școlar trecut.

„Sunt mândru de voi. Sunt mândru că vă gândiți că nu se rezumă totul la a avea bani, la distracție. Voi ați înțeles că pentru a putea face față provocărilor acestei lumi, trebuie să înveți, să fii pregătit pentru viitor. Ați făcut un efort pe care, în timp, nu o să-l regretați. Trăim într-o lume în plină schimbare, o lume a inteligenței artificiale, o lume în care dacă nu ai un bagaj solid de cunoștințe te pierzi. O lume care te va doborî dacă nu ești pregătit să-i faci față. Voi, alături de sportivii orașului, sunteți exemple care trebuie urmate de cei tineri. Vă felicit pe voi, îi felicit și le mulțumesc dascălilor voștri. Îi felicit și îi apreciez pe părinții voștri”, le-a transmis Marian Ivan elevilor cu rezultate deosebite la învățătură în anul școlar trecut. ●