

Un prim pas spre colectarea selectivă a deșeurilor Pagina 5

Orașul tău, pe mâini bune

Gazeta

PANTELIMON



Bilanț Pagina 6
pentru un
an școlar
încheiat
cu succes

● NUMĂRUL 31 ● IUNIE 2019 ● 8 PAGINI
● Publicație de informare a cetățenilor orașului

SE DISTRIBUIE
GRATUIT!

Primarul Marian Ivan a primit cea mai importantă distincție a Bisericii Ortodoxe pentru mireni



foto: Florian Marin

Zi istorică
pentru
Pantelimon

Paginile
2-3

Editorial

Vor un vinovat pentru apa de ploaie

A plouat la început de vară. A turnat mult, des și neplăcut. Am avut parte de străzi și gospodării inundate, iar pagubele înregistrate nu pot fi ascunse sub cearceaf. Cerul s-a rupt de câteva ori, iar Institutul Național de Meteorologie a ținut să sublinieze adânc că un fenomen asemănător nu a fost înregistrat pe teritoriul orașului Pantelimon în ultimii 100 de ani. Cantitățile de apă căzute au depășit 60 de litri pe metrul pătrat, iar grindina nu s-a sfîșit să vină la braț cu ploile, care nu puteau fi catalogate primăvăratice sau de vară. Nu s-a putut spune „a plouat cu găleata”, fiindcă nevinovatele găleți pluteau sau se afundau prin curți, alături de tomberoane și deșeuri menajere.

Nu au căzut însă ultimii stropi de ploaie, că rețelele de socializare au fost înghesuite de imagini sumbre, comentarii justificate deznădăjduite, dar mai cu seamă de concluzii tehnice infantile, aseasonate cu înjurături și amenințări venite din partea unor „specialiști” în hidrologie, urbanism și/sau administrație locală. Ca de obicei, primarul a fost pus la colț, în numeroase intervenții. Nu de puține ori, prin catalogări pe care hârtia aceasta nu le acceptă, edilul ar fi trebuit să înoate printre stâlpi, iar primăria să mute apa în propriile încăperi.

Să revenim însă la realitatea ploii/ploilor care au inundat orașul. Asumându-ne orice risc, putem spune că ne-am situat la același nivel al inundațiilor înregistrate în sute de localități din România, incluzând aici și sectorul 4 al Capitalei. Intervențiile motopompelor și vidanșelilor s-au întins pe zeci de ore, fără să poată limita în totalitate dezastrul naturii. Nu am văzut totuși vreo mișcare din partea societății Apă Canal Ilfov, entitate preocupată exclusiv de încasarea banilor pentru (de) serviciile pe care le „prestează”. Oare administrația publică a orașului, care atenționează AC Ilfov constant privind decolmatarea canalelor colectoare, ar fi trebuit să își trimită funcționarii să scoată de pe conducte leșurile de animale și obiectele de uz casnic, aruncate dezinvolt de unii locuitori care nu se sfiesc să numească Pantelimonul „sat”?

Vom fi catalogați, ca în nenumărate alte situații, drept avocați ai primarului Marian Ivan. Fac asta cei care se simt puternici doar în spatele monitoarelor, uitând că noi, cei cu condeiul, am încercat (nu de puține ori) să strângem o mână de oameni în fața primăriei, urmând să îl chemăm pe primar la un dialog constructiv. Din grupurile de socializare, s-au arătat deschiși și curajoși zeci de locuitori ai Pantelimonului, dar la data și ora stabilite, ne aflam dezamăgiți în fața primăriei cel mult cinci fraieri care așteptau musculoșii de pe Facebook. Ne limităm a vă recomanda: înainte să întindeți arătătorul învinuind pe cineva, spălați bine mâna și curățați bine ce aveți sub unghie. Să auzim de bine, cu cer senin! ●

S-a întâmplat în iunie...

- **1 iunie:** Ziua Internațională a Copilului, sărbătorită în România și mai multe țări, la date diferite;
- **3 iunie 1920:** Se încheie Tratatul de la Trianon, prin care se recunoaște, pe plan internațional, unirea Transilvaniei, Banatului, Crișanei și Maramureșului cu România;
- **5 iunie 2002:** La Institutul de Boli Cardiovasculare Prof. Dr. C.C. Iliescu din București a fost efectuat primul autotransplant cardiac;
- **6 iunie 1987:** A fost dat în folosință Pasajul Unirea din Capitală, cel mai lung pasaj subteran auto bucureștan (900 de metri);
- **15 iunie 1848:** A fost sfințit drapelul național tricolor, adoptat prin decret;
- **15 iunie 1889:** A încetat din viață, la doar 39 de ani, Luceafărul poeziei românești, poetul Mihai Eminescu;
- **19 iunie 1899:** S-a născut George Călinescu, unul dintre cei mai importanți critici literari români;
- **25 iunie 1984:** Inaugurarea oficială a lucrărilor de construcție a Casei Republicii;
- **27 iunie 1967:** Primul ATM (bancomat) din lume a fost instalat în Enfield, Londra;
- **28 iunie 1940:** România cedează Uniunii Sovietice Basarabia, nordul Bucovinei și ținutul Herța. ●

Icoana Sfântului Pantelimon, dată cadou Preafericitului

Patriarhul României a sfințit pictura Bisericii Sfântului Nicolae

În Duminica a 7-a după Paști, a Sfinților Părinți de la Sinodul I Ecumenic, pe data de 9 iunie, Preafericitul Părinte Daniel, Patriarhul Bisericii Ortodoxe Române, a sfințit pictura bisericii Parohiei Pantelimon Sat, din orașul Pantelimon, Protopopiatul Ilfov Sud. Slujba sfințirii a fost precedată de Sfânta Liturghie, săvârșită de Preasfințitul Părinte Varlaam Ploieșteanul, Episcop-vicar patriarhal.

După un îndelung proces de restaurare, astăzi frumusețea artistică a picturii acestei biserici se împodobește și se încununează splendid cu frumusețea duhovnicească a celor care-și caută aici liniștea sufletească.

După Sfânta Liturghie și slujba de sfințire cu Sfântul și Marele Mir a picturii sfântului lăcaș de rugăciune, Întâistătătorul Bisericii noastre a rostit un cuvânt de învățătură, în care a subliniat faptul că lucrările de înfrumusețare și restaurare desfășurate la biserică arată, pe de o parte, responsabilitate față de lăcașul de rugăciune, iar pe de altă parte, cinstire față de ctitori.

„Curățirea și restaurarea picturii unei biserici este o lucrare necesară, dar, în același timp, este și o lucrare de reînfrumusețare a bisericii, pentru că o biserică afumată, prăfuită, nu mai are frumusețea de la origine. Această curățire a picturii este și o lucrare simbolică, nu doar una tehnică. Așa după cum pictura frumoasă la început se acoperă de praf și de fum odată cu trecerea vremii și își pierde din frumusețe, tot așa, chipul lui Dumnezeu din om, care este sfințit și luminat la Botez, din cauza păcatelor se întunecă, se prăfuieste, se urăște. De aceea este nevoie ca, din când în când, să ne spovedim și cu lacrimile pocăinței să curățim icoana lui Dumnezeu din sufletul nostru după cum se curăță o pictură frumoasă care cu timpul s-a înnegrit, s-a acoperit cu praf și funingine. Tot așa și Dumnezeu, și îngerii Lui se bucură când un om păcătos se întoar-

ce la Dumnezeu și se curăță de păcate prin taina pocăinței. Tot așa, mare bucurie este și în Biserică atunci când o pictură frumoasă la început, dar cu timpul s-a întunecat sau s-a deteriorat, se restaurează, se curăță și se scoate în evidență frumusețea ei”, a reliefat Preafericirea Sa.

Patriarhul Daniel, cuvinte de laudă și mulțumire pentru osteneala preoților

În continuare, Patriarhul României a precizat că o biserică frumos întreținută creează îndemnul la rugăciune și la comuniune frățească.

„Considerăm că lucrările făcute aici sunt de mare valoare duhovnicească, nu doar artistică. Ele arată că avem de-a face cu o comunitate vie, cu o parohie dinamică, preoți harnici și responsabili. Preoția este o mare responsabilitate. Fiecare credincios este responsabil de mântuirea sufletului său propriu. Preotul însă este responsabil și de mântuirea celor încredințați lui”, a spus Părintele Patriarh Daniel.

Preafericirea Sa a subliniat și importanța lucrării în Biserică în unitate, cooperare și simfonie a darurilor pe care Dumnezeu le-a dăruit oamenilor.

„Această lucrare este susținută de Sfinții Părinți de la Sinodul I Ecumenic pe care-i prăznuim astăzi. Sinodul I Ecumenic ne arată două mari adevăruri. În primul rând, că trebuie să mărturisim dreapta credință,

iar în al doilea rând ne cheamă să păstrăm dreapta credință în comuniune și să luptăm pentru unitatea Bisericii. În această perioadă, între sărbătoarea Înălțării Domnului și Pogorârea Duhului Sfânt, noi învățăm că trebuie să mărturisim dumnezeirea lui Hristos. Că Cel care S-a înălțat la ceruri este Cel care S-a coborât din ceruri, Hristos. El S-a coborât ca Dumnezeu și S-a înălțat ca Dumnezeu și Om. Când S-a înălțat la ceruri, El a luat și firea Sa omenească și a așezat-o pe tronul Sfinței Treimi”, a reliefat Patriarhul României.

Ordine, distincții și diplome bisericesti

La final, Patriarhul României i-a oferit părintelui paroh Adrian Tănăsioiu o icoană cu chipul Sfântului Ierarh Nicolae, Arhiepiscopul Mirelor Lichie, făcătorul de minuni. Părintele coslujitor Nicolae Stroe a primit din partea Preafericirii Sale Diploma omagială 2019 – Anul omagial al satului românesc (al preoților, învățătorilor și primarilor gospodari) și Anul comemorativ al patriarhilor Nicodim Munteanu și Iustin Moiescu și al traducătorilor de cărți bisericesti. Ordinul „Sanctus Stephanus Magnus” pentru clerici a fost oferit părintelui Nicolae Tănăsioiu, preot îmbisericit la Parohia Pantelimon Sat.

Primarul Marian Ivan, distins de Patriarhul Daniel

De asemenea, pentru implicarea în finanțarea lucrărilor necesare înlocuirii învelitorii și renovării fațadelor bisericii, primarul orașului Pantelimon, Marian Ivan, a primit Ordinul „Sfinții Martiri Brâncoveni” pentru mireni.

În Părinte Patriarh



Diploma de onoare „Sfântul Apostol Andrei, Ocrotitorul României” a fost oferită viceprimarului orașului Pantelimon, David Dumitru. Mircea Marin, fost deputat, a primit din partea Patriarhului României Ordinul „Sanctus Stephanus Magnus” pentru mireni. Diploma omagială 2019 a mai fost oferită următorilor: Elena Otilia Tărăță-Câmpeanu, Vincențiu Voicu, Liviu Florin Țanțăreanu și Mihai Petcu. Distincția de vrednicie cu



chipul Sfântului Cuvios Dimitrie cel Nou, Ocrotitorul Bucureștilor, a fost oferită Consiliului parohial, precum și următorilor membri ai LTCOR, filiala Pantelimon: Cătălin Valentin Ivan (președinte), Radu Ștefan Mihai (vicepreședinte), Gabriel Anton și Vlad Cireșaru. Comitetul parohial a primit din partea Preafericirii Sale distincția de vrednicie cu chipul Măicii Domnului.

Pentru parohie, Preafericirea Sa a oferit o cruce de binecuvântare, tămie naturală din Oman, precum și mai multe cărți apărute recent la Editurile Patriarhiei Române.

Cadouri pentru Preafericitul Părinte Patriarh - Icoana Sfântului Pantelimon

Din partea pr. paroh Adrian Tănăsioiu, atât Patriarhul României, cât și Preasfințitul Părinte Varlaam Ploieșteanul au primit câte o icoană cu chipul Sfântului Pantelimon.

„Iubiți credincioși, vă mulțumesc sincer că v-ați implicat activ și afectiv în realizarea restaurării picturii, precum și a celorlalte lucrări din ansamblul bisericii noastre. Aș vrea să mulțumesc, în același timp, tuturor membrilor Consiliului Local, domnului primar și domnului viceprimar, care ne-au sprijinit în realizarea multor proiecte. Nu aș vrea să uit nici pe membrii Consiliului și Comitetului Parohial, care ne-au stat alături la toate activitățile. Nu în ultimul rând, aduc mulțumiri meșterilor zugrăvi, precum și celor responsabili cu celelalte lucrări. Încheiem cu un cuvânt de apreciere față de tinerii parohiei care s-au implicat activ, cu entuziasm și tenacitate, sprijinindu-ne în toate acțiunile derulate de biserică. Lor le încredințăm această biserică, spre a o îngriji și a o dăruii copiilor lor. Preafericite Părinte Patriarh, rugându-vă să primiți prinusul nostru de aleasă cinstire, găsim, totodată, fericit prilej de a vă mulțumi pentru părinteasca înțelegere și atenție pe care o arătați desfășurării activităților pastorale, liturgice, social-filantropice, precum și administrativ-gospodărești din Patriarhia Română”, a spus părintele paroh Adrian Tănăsioiu. ●



Ziua europeană de prevenire a furturilor din locuință

Poliția Română, în parteneriat cu EUCPN (Rețeaua Europeană de Prevenire a Criminalității), EUROPOL și alte 12 state din Europa, a lansat prima Zi europeană de prevenire a furturilor din locuință. Pentru că furtul din locuință este infracțiune în toate statele europene, autoritățile de aplicare a legii, reunite în cadrul EUCPN și EUROPOL, au lansat o inițiativă ce are drept scop conștientizarea cetățenilor cu privire la modalitățile prin care își pot proteja locuința, pentru a nu deveni victime ale furturilor.

Includerea României în Programul Visa Waiver

Ministrul afacerilor interne Carmen Dan a avut o întâlnire cu secretarul adjunct interimar pentru Securitate Internă al SUA (Department of Homeland Security), David Pekoske. Cu această ocazie, cei doi oficiali au discutat despre modalitățile de consolidare a cooperării între instituțiile de aplicare a legii și de soluționare comună a preocupărilor legate de migrația ilegală. Cei doi oficiali s-au referit și la includerea României în Programul Visa Waiver, fiind recunoscute progresele înregistrate până în prezent de țara noastră.

Ilfov: Măsuri suplimentare pentru combaterea țânțarilor

La solicitarea președintelui CJ Ilfov, Marian Petrace, responsabilii cu dezinsecția și combaterea țânțarilor au prezentat stadiul acțiunilor, problemele pe care le întâmpină și propunerile pentru creșterea eficienței activității lor. Directorul Serviciului Județean de Dezinsecție și Ecologizare Mediu a propus suplimentarea acțiunilor de dezinsecție avio și terestră. Prin urmare, președintele CJ Ilfov a stabilit că acțiunea avio se va face lunar, iar acțiunea terestră se va face bilunar.

REDACȚIA

Publicație de informare a cetățenilor orașului

Gazeta Pantelimon

Str. Sf. Gheorghe, nr. 32,
oraș Pantelimon, jud. Ilfov

www.parcuipantelimon.ro
mail: publicitate@gazetapantelimon.ro
www.facebook.com/Gazeta-Pantelimon

Tipărit la: TIPOMEDIA PROD SRL
ISSN 2558 - 8257

Alimentația pe timpul verii

Puține calorii, fără privare de nutrienți esențiali



Principala preocupare în sezonul estival trebuie să fie hidratarea. Din cauza temperaturilor ridicate, deshidratarea apare foarte rapid, fiind extrem de periculoasă. Drept urmare, trebuie să ne hidratăm constant, pe tot parcursul zilei, înaintea apariției unei senzații de sete. Corpul nu mai trebuie să se încălzească, așa cum a făcut-o în perioada rece, iar hrana trebuie să fie alcătuită îndeosebi din nutrienți (vitamine, minerale), nu una consistentă.

Natura se adaptează nevoilor noastre nutriționale din această perioadă, vara oferind cu generozitate fructe și legume bogate în vitamine, minerale și apă, atât de necesare organismului. Așadar, trebuie să profităm de bogăția alimentară proaspătă din piețe, oferindu-i un spațiu generos în meniurile noastre și șansa să ne coloreze farfuriile.

O felie de pepene, o mână generoasă de fructe de pădure proaspete, o porție zdravănă de salată cu frunze, care - însumate - să aducă cinci porții de legume și fructe proaspete în alimentația zilnică. Toate acestea trebuie prioritizate în meniul estival, alături de carnea slabă (pui, pește, curcan), grăsimi sănătoase (uleiuri presate la rece, avocado, nuci, semințe crude) și carbohidrați integrali (pâine, cereale și paste din făină integrală).

De evitat sunt grăsimile animale, consumate cu măsură în sezonul rece, condimentele picante, alimentele procesate, făina albă și zahărul. Pentru a nu avea parte de o transpirație excesivă pe timpul

verii, inestetică și care ne provoacă disconfort fizic, trebuie să evităm alimentele care ne încălzesc: piper, ardei iute, ghimbir, inclusiv cafea și/sau alcool.

Absorbția nutrienților în organism se face prin pereții intestinului subțire. Pentru o absorbție corectă, digestia trebuie să fie corectă și eficientă, iar pereții intestinului subțire să fie păstrați curați. Acest lucru poate fi realizat printr-o combinație corectă a alimentelor. Astfel, fructele, a căror digestie este cea mai rapidă, nu se combină cu niciun alt aliment.

Carnea e bine să fie asociată cu salate sau cu legume care au un conținut crescut de apă (fasole verde, broccoli, ciuperci, conopidă, spanac, gulie, ardei gras, țelină, vinete, dovlecei), alimente bogate în amidon - cu grăsimile nesaturate (brânzeturi cu un conținut crescut de grăsime). Este bine să luăm în considerare sinergia alimentelor, adică felul în care nutrienții din diferite alimente se asimilează mai bine în organism, în combinații optime (roșiile și avocado, roșiile și uleiul de măsline, spanacul și lămâia, turmericul și piperul negru, peștele și usturoiul etc).

În perioada verii, putem alege să mâncăm la micul dejun brânzeturi slabe cu legume (roșii, ardei, castraveți), cereale integrale cu lapte vegetal, un smoothie din fructe de sezon, pâine integrală cu pate vegetal. La prânz, putem opta pentru proteine vegetale sau animale (pui, pește, curcan) și legume ori salate, iar seara să ne răcorim cu un fel ușor de mâncare (supă-cremă, salată din legume și brânză, salată cu ton).

Foarte importantă este și prezența gustărilor între mesele principale (fructe proaspete, bastonașe de legume, brânzeturi și lactate, nuci și alune crude). În acest fel, se diminuează riscul apariției senzației de foame și tentația de a mânca ce avem la îndemână, cel mai adesea alimente procesate, pâine și zahăr.

Necesarul nostru caloric este invers proporțional cu temperatura. Astfel, în perioadele cu temperaturi ridicate, corpul are nevoie de mai puține calorii, dar nu trebuie privat de nutrienții esențiali, de vitamine sau minerale. În acest context, apetitul e mai scăzut vara, comparativ cu sezonul rece, când corpul are un consum energetic mai mare, pentru a-și menține temperatura constantă. ●

Sursa: *Psychologies*

Infecția consumatorului

Peștele, controlat aspru la solzi

Au avut nevoie numai de o săptămână comisarii din cadrul Comisariatului pentru Protecția Consumatorilor București-Ilfov pentru a scoate la iveală grave nereguli (ce parcă abia așteptau să fie devalate) în ceea ce privește recepționarea, depozitarea, procesarea și comercializarea peștelui pe raza regiunii București-Ilfov. Acțiunea a fost coordonată de directorul Autorității Naționale pentru Protecția Consumatorilor (ANPC) și de coordonatorul Corpului de Control al președintelui ANPC. Spre deosebire de controalele efectuate în alte județe ale țării, unde acțiunile au oprit mai mult (sau exclusiv) peștele provenit din import, aici a fost evaluat traseul comercial al peștelui în mod nediscriminatoriu: și cel autohton, și cel „de afară”. Acțiunea a fost una rapidă, care a surprins deopotrivă comercianții, procesatorii și transportatorii. Potrivit ANPC, într-o singură zi au fost controlați 11 operatori economici, fiind aplicate 10 amenzi contravenționale în valoare de 200.000 de lei și un avertisment. Urmare a deficiențelor constatate, a fost oprită definitiv de la vânzare o cantitate de 1,6 tone de pește și produse din pește, în valoare de 40.000 de lei. Pricipalele nereguli depistate de organele de control au constat în:

- pește refrigerat, expus la vânzare fără respectarea

regimului termic impus și fără strat de gheață protector;

- comercializarea de icre sărate vrac și fructe de mare, produse pentru care nu se respecta temperatura impusă spațiului de desfacere și înscrisă pe etichetă;

- comercializarea de pește congelat, ambalat, cu acumulare cantitativă de gheață în ambalaj sau arsuri de congelare;

- comercializarea de pește refrigerat care prezenta modificări organoleptice: miros nespecific, schimbarea culorii, consistență flască;

- comercializare de pește impropriu consumului uman din cauza caracteristicilor calitative neconforme (alterat/branhii închise la culoare/mucus abundent);

- comercializarea de pește afumat care prezenta data-limită de consum depășită;

- informații incomplete la bazinul de pește viu (metoda de producție și zona în care peștele a fost capturat sau crescut);

- depozitarea de pește refrigerat în cutii din polistiren expandat.

„Autoritatea Națională pentru Protecția Consumatorilor îi asigură pe cetățeni că nu tolerează nicio abatere de la prevederile legale și că va supraveghea, la fel ca până acum, piața, asigurându-se în continuare de respectarea drepturilor consumatorilor”, au transmis reprezentanții ANPC, la încheierea acestei acțiuni de control. ●

Pericol estival major: toxiinfecțiile alimentare

Soarele, canicula și alimentele perisabile reprezintă una dintre cele mai periculoase combinații în sezonul cald. Băuturile și mâncarea alterate, alături de fructele și legumele insuficient spălate pot provoca toxiinfecții alimentare ale căror simptome se fac simțite la câteva ore de la consum. Cele mai periculoase alimente asociate cu apariția unor afecțiuni digestive, în special pe timpul verii, sunt carnea, mezelurile, ouăle, lactatele.

Sub acțiunea arșiței și a umezelii specifice acestui sezon, se creează mediul perfect pentru înmulțirea unor microorganisme periculoase, precum bacterii, virusuri, paraziți. Toxiinfecția alimentară este, așadar, o afecțiune cauzată de consumul de alimente și băuturi contaminate. Simptomele includ, în primul rând, diareea, acesta fiind primul semnal de intoxicație, apoi pot să mai apară crampe abdominale, greață, vărsături, febră, dureri de cap, paloare, convulsii, tahicardie, înțepenirea cefei, stare generală de rău. Cel mai adesea, toxiinfecția este cauzată de Salmonella, Staphylococcus aureus, Toxoplasma gondii și Listeria monocytogenes.

Salmonella este o bacterie care se

dezvoltă de obicei în carne de pasăre și ouă, însă orice aliment poate fi contaminat cu acest germen, câtă vreme a fost manipulat de o persoană infectată, care nu s-a spălat pe mâini, sau dacă intră în contact cu alte alimente contaminate.

Staphylococcus aureus se găsește în mod normal la suprafața pielii, iar aproximativ 30% dintre persoanele sănătoase sunt purtătoarele acestui germen fără să știe. Nu provoacă neplăceri câtă vreme rămâne la nivelul pielii, însă când pătrunde în organism prin intermediul plăgilor sau al alimentelor contaminate, poate crea neplăceri.

Toxoplasma gondii este un parazit care se transmite de la mamifere

sau păsări prin intermediul mâinilor nespălate. Toxoplasmoza, infecția pe care o generează, nu este de obicei gravă și se vindecă de la sine, însă pentru femeile însărcinate poate fi deosebit de periculoasă, producând malformații grave la bebeluși sau chiar oprirea

din evoluție a sarcinii.

Listeria monocytogenes este o bacterie ce provoacă listerioza, boală ce apare după consumul de lapte nepasteurizat, brânză ori carne insuficient preparată sau în urma contactului direct cu persoanele infectate. ●



Un prim pas spre colectarea selectivă a deșeurilor

Operatorul de salubritate din Pantelimon încearcă să le impună locuitorilor un mod sănătos și civilizată de colaborare pentru protecția mediului

O definiție simplă și pe înțelesul tuturor a reciclării deșeurilor este procesul de descompunere și reutilizare a materialelor care, altfel, ar fi aruncate și pierdute definitiv. Lăsând aspectele teoretice deoparte, societatea mandatată întru colectarea deșeurilor și reziduurilor de la cetățenii și agenții economici din Pantelimon și-a impus să pună în practică adunarea selectivă a deșeurilor reciclabile de la clienții săi.

Una dintre cele mai acute probleme legate de protecția mediului este reprezentată de generarea deșeurilor în cantități mari și gestionarea necorespunzătoare a acestora. Dezvoltarea economică, sporirea producției și a consumului au condus, anual, la generarea de cantități mari de deșeuri. Gestionarea necorespunzătoare a acestora duce la contaminarea solului, a apelor subterane și de suprafață, amenințând sănătatea populației.

Avantajele colectării selective a deșeurilor și a reciclării acestora sunt cunoscute celor mai mulți dintre noi: economisirea resurselor naturale, reutilizarea unor materiale și reducerea poluării. Totuși, cel mai mare beneficiu al reciclării înseamnă, fără îndoială, conservarea energiei și a resurselor naturale, utilizându-se în procesul de fabricație materiale rezultate din reciclare.

Odată cu dezvoltarea și diversificarea producției de bunuri, asistăm la evoluții spectaculoase în domeniul producției ambalajelor, căruia i se impun cerințe tot mai complexe. Din punct de vedere tehnic, ambalajul este definit ca un ansamblu de materiale destinate protecției calității produselor și facilitării optime a circulației mărfurilor. Reprezintă, totodată, o majoritate net superioară în

grupul deșeurilor reciclabile, fiind alăturate, în această grupă, elemente diverse, folosite curent în activitatea cotidiană. Degradarea deșeurilor este însă total și unic diferită. Durata de degradare a diferitelor categorii de deșeuri se poate întinde până la 3 luni (cotor de măr, deșeuri de hârtie) sau până la 4.000 de ani (recipientele din sticlă). Nu pot fi reciclate elementele ceramice, spray-urile, ambalajele materialelor toxice, abțibildurile, șervețelele, hârtia de fax, părțile metalice atașate magneților.

Început timid, dar promițător

Aceste aspecte devoalează doar o parte din beneficiile reciclării deșeurilor. Cu cât sunt colectate mai multe elemente reciclabile, cu atât mai mult putem să contribuim la protecția mediului, urmând ca, atunci când sistemul va fi implementat, să plătim societăților de salubritate doar pentru cantitatea de deșeuri preluată din fața porții, nu socotind serviciile prestate în funcție de numărul locatarilor.

Este însă foarte important ca locuitorii Pantelimonului să precolecteze separat deșeurile care urmează a fi sor-

tate și reciclate. Sunt de apreciat inițiativele celor care precolectează separat, aceștia fiind un exemplu pentru cei care nu o fac. Deocamdată, pe străzile cu case și curți, aproximativ 10% (uneori 15%) dintre locuitori au dat curs acestei acțiuni.

Programul „Sacul Galben”, inițiat de societatea Ecovol, prestatoare a serviciilor de salubritate în oraș, implică – pentru început – transmiterea către cetățenii a unor saci galbeni, în care urmează a fi pus gunoiul reciclabil, conform noii legislații, în care este specificată ridicarea gunoiului în două fracții: fracția udă și fracția uscată. Acest sac galben reprezintă fracția uscată, cea care poate fi reciclată, deșeuri care sunt ridicate cu o mașină separată. Sacii galbeni sunt duși la stațiile de sortare-reciclare, în timp ce gunoiul menajer ia drumul gropii de gunoi.

Trebuie știut că există printre noi locuitori care nu respectă regulile de sortare a deșeurilor reciclabile, care devin un risc de contaminare, în cazul în care sunt amestecate cu gunoi menajer. Iar cazuri există. În aceste condiții, sacii galbeni iau drumul fracției ude. Printre sincope apar colecții de sticle din

plastic „liber-profesioniști”, pentru a căror activitate avem tot respectul, dar nu și atunci când împrăstie pe stradă gunoiul din saci, după ce își aleg elementele care le sunt de trebuință.

Totodată, societatea mandatată să strângă deșeurile reciclabile nu se sfiește să colecteze materiale care nu încap în sac (elemente mari din plastic, carton). Un lucru bun. Deci, scoateți corect la poartă ce vă prisosește și veți avea de câștigat. Vom avea cu toții de câștigat. „Sacul Galben” este un început timid, dar promițător. Ar fi și mai promițător dacă lucrătorii care colectează gunoiul reciclabil nu ar arunca saci doar peste gardul celor care au sortat deja gunoiul. Poate unii iau mai târziu hotărârea folosirii corecte a sacilor. Ce fac dacă nu îi primesc? Stimularea acestui demers trebuie să înceapă de sus în jos. Un apel telefonic la societatea Ecovol, biroul din Pantelimon, cu întrebarea: „De ce primesc saci galbeni doar cei care au colectat deja selectiv deșeurile menajere, până acum?”. Răspunsul a fost (cel puțin) surprinzător: „Primesc saci galbeni cei care au colectat. La început, a primit toată lumea”. Deci, ne limităm doar la un grup restrâns de cetățeni pentru această activitate, fără să încercăm să stimulăm o mai mare parte din comunitate? ●



Procesul selectării deșeurilor trebuie început corect de operatorii serviciilor

EROII, PREȚUIȚI ȘI CINSTIȚI ÎN FIECARE AN



La Monumentul Eroilor din Pantelimon au fost depuse coroane de flori, ca semn de omagiu și recunoștință pentru eroii căzuți la datorie în Primul Război Mondial. Autoritățile statului român au hotărât, prin Decretul-lege nr. 1.693 din 4 mai 1920, ca Ziua Eroilor să fie sărbătoare națională și să fie celebrată, „cu mare fast religios, școlar, militar și național”, în Ziua Înălțării Domnului. Decizia a fost preluată de Parlamentul României în 1995, iar în 2003, prin Legea privind regimul monumentelor și operelor comemorative de război, sărbătoarea Înălțării Domnului a fost proclamată drept sărbătoare națională a poporului român.



Bilant pentru un an școlar încheiat cu succes

15 iunie, deschidere spre vacanța de vară și către activitățile extrașcolare



fotografii: Florian Marin

Școala Gimnazială nr. 1 a coborât cortina spectacolului „Anul școlar 2018-2019”. Elevii au fost actori, iar profesorii și-au asumtat statutul de regizori și artiști, simultan. Scena școlară s-a bucurat de succesul unei stagiuni didactice, una pe care s-au impus inclusiv cluburile și proiectele școlare. O stagiune școlară cu roluri secundare în evidentă inferioritate, care continuă prin activități interesante, derulate în vacanță.

Tot ce au avut mai bun

La sfârșit de an școlar, mesajul prof. Corina Constanța Păun, directoarea Școlii Gimnaziale nr.1, a fost unul emoționant: „Cu gânduri bune, flori și zâmbete, ne-am despărțit de încă un an școlar în care fiecare dintre noi, elevi și cadre didactice, deopotrivă, am încercat să dăruim tot ceea ce am avut mai bun. Dragi elevi, ne-am bucurat de fiecare realizare a voastră și am încercat să vă ajutăm de câte ori au apărut dificultăți. Ca de fiecare dată, i-am avut alături pe părinți și comunitatea locală. În această vacanță, vă așteptăm să participați la toate activitățile extrașcolare inițiate de școala noastră, cu finanțare de la bu-

getul Primăriei Pantelimon. Mulțumim tuturor celor care ne-au ajutat și au făcut posibil ca actul educațional să se desfășoare în cele mai bune condiții: corpului profesoral, didactic, auxiliar și nedidactic, partenerilor și colaboratorilor noștri. Considerație și respect domnului primar al orașului Pantelimon pentru sprijinul acordat. Doresc tuturor vacanță minunată, sănătate, bucurie și împlinire sufletească! Să ne vedem cu bine și feliicitări!”

Proiecte bine conturate

Școala Gimnazială nr. 1 a derulat, pe parcursul anului școlar 2018-2019, patru proiecte importante:

„Lumea copiilor”, program după școală, care a cuprins 65

de elevi din învățământ primar și gimnazial. O parte dintre ei a parcurs programe remediale și de sprijin, iar una din grupele de gimnaziu a parcurs un program de aprofundare. Proiectul și-a atins obiectivul, iar la sfârșitul anului școlar rezultatele la învățatură ale elevilor înscriși în program au fost bune și foarte bune.

„Arta de a fi părinte”, proiect ce a avut în grupul-țintă 10 părinți, care au lucrat împreună cu psihologul școlii, abordând teme solicitate de părinți. Aceștia au fost îndrumați și consiliați de psihologul școlar, împreună cu ceilalți părinți, să-și împărtășească experiențele. În anul școlar viitor dorim să extindem grupul-țintă și să diversificăm activitățile.

„Minte sănătoasă în corp sănătos”, proiect care a integrat 1.151 de elevi, respectiv toți elevii de la clasa pregătitoare până la clasa a IV-a. Aceștia au primit zilnic sucuri naturale din legume și fructe, sub atenția profesorilor de educație fizică, cu care au desfășurat activități de mișcare. Scopul a fost stimularea consumului de legume și fructe, asociat mișcării și sportului în aer liber.

„Viitorul sunt E.U.” a fost un proiect în care s-au derulat 11 cluburi, fiecare având în grupul-țintă 12 elevi: Artă meșteșugărească (coordonator, prof. Daniela Marin), Artă japoneză (prof. Doinița Cîntă-Bine), Pictură și serigrafie (prof. Cristina Solalea), Sport (prof. Nicolae Cîntă-Bine), Teatru (prof. Marius Bogdan), Biodiversitate (prof. Cosmin Codrea), T.I.C. (prof. Adriana Dabu), Lectură pentru pitici (prof. inv. primar Andreea Murat), Folclor (prof. inv. primar Loredana Maican), Fenomene chimice (prof. Gior-

giana Manciuc), Muzică (prof. George Apostol). Elevii au fost pregătiți pentru concursuri și expoziții, la care au participat cu succes, obținând locuri I, II și III, la nivel național, județean și regional.

Dintre proiectele derulate după 15 iunie se remarcă școala de vară „Recreația mare” (1-31 iulie), program atractiv de vacanță la care vor participa 150 de elevi, pentru a îmbina activitățile formale cu cele nonformale.

În cadrul proiectului „Elevi premiați, elevi performanți” 110 elevi cu rezultate foarte bune la învățatură și disciplină, la concursuri și olimpiade beneficiază de locuri în tabere gratuite, oferite de primărie.

Mulțumim Consiliului Local Pantelimon și domnului primar Marian Ivan, care susține educația de calitate! ●

Prof. Doinița Cîntă-Bine,
Coordonator proiecte,
programe - Școala
Gimnazială nr.1 Pantelimon

Un an școlar minunat

Acum, la final de an școlar, când trenul vacanței ne invită în vagoanele distracției, este și vremea bilanțului. Pentru mine, anul 2018-2019 a fost unul încununat de succes. Am obținut primul punctaj la faza județeană a Olimpiadei de Limba și Literatură română, ceea ce a făcut să mă calific la faza națională a acestei olimpiade, care s-a ținut la Iași, unde m-am bucurat să pot reprezenta Școala Gimnazială nr. 1 Pantelimon și să mă aflu printre cei mai buni elevi din țară. Am trecut prin emoțiile concursului atât la proba scrisă, cât și la cea orală, iar această experiență sper să nu fie singura din viața mea școlară, deoarece participarea m-a impulsionat să cred că pot obține un rezultat și mai bun. Competițiile îți dau atât emoții, cât și curaj. În atmosfera minunată a acestui oraș, am simțit că prind aripi, mai ales că am aflat că istoria Iașului este legată de cea a marilor clasici Mihai Eminescu și Ion Creangă. A fost o experiență din care am avut multe de învățat și doresc să le mulțumesc profesorilor care m-au îndrumat, mai ales doamnei Șibaev Daniela, care a avut încredere în mine. Le recomand colegilor mei să mă citească în această vacanță, deoarece lectura ne va dezvolta vocabularul și imaginația, va face posibilă călătoria în orice colț al lumii, ne va face mai sensibili și ne va ajuta să visăm.

Ionela Daniela Roșca,

locul I la etapa județeană a Olimpiadei de Limba și Literatură română



Ștefan cel Mare și Athosul domnitorilor români

Pentru cine va avea bucuria de a ajunge în Sfântul Munte Athos, la Mănăstirea Zografu, va găsi aici, poate mai pregnant decât în țară, urmele și amprenta inconfundabilă a marelui voievod român, Ștefan cel Mare și Sfânt. Am poposit aici și pentru faptul că pe 2 iulie, țara Moldovei, Putna, mai ales, locul unde așteaptă veșnicia domnitorului, dar și Muntele Athos vor fi în sărbătoare.

În Mănăstirea Zografu este o icoană făcătoare de minuni a Sfântului Mare Mucenic Gheorghe, dăruită de Ștefan cel Mare și Sfânt. După ce Ștefan a luat domnia Moldovei și a văzut pericolul turcesc, era în nedumerire, gândindu-se cum să le facă față turcilor, care erau câtă frunză și iarbă. Văzând că de la țările vecine - Ungaria, Polonia, Rusia - și de la papa de la Vatican primea numai promisiuni care nu au fost onorate vreodată și-a

întors fața către Dumnezeu, știind că numai de acolo îi va veni ajutorul. După multe rugăciuni, i s-a arătat Sfântul Mare Mucenic Gheorghe, călare pe un cal alb și i-a zis: „Nu-ți pierde curajul! Îndrăznește și-i vei birui pe turci și pe toți cei care se vor atinge de țara Moldovei, dar să faci în felul următor: să pregătești toată oastea cu post, spovedanie și Sfânta împărtașanie. Apoi să iei icoana cu chipul meu pe care o are mama ta și să o porți înaintea

oștirii. Iar eu îți voi fi de ajutor întotdeauna. După ce vei termina cu războaiele și țara va fi în pace, să duci această icoană în Sfântul Munte Athos, la Mănăstirea Zografu, care este casa mea”. Ștefan a făcut după spusele Sfântului Mucenic Gheorghe și astfel Moldova a rămas liberă sub domnia lui. Despre acest lucru minunat au povestit și turcii care au fost luați prizonieri. Ei spuneau că vedeau întotdeauna înaintea oștii lui Ștefan un ostaș călare pe un cal alb și înfricoșător la vedere, care băga frica în ei și-i pune pe fugă. Înainte de moarte, Ștefan cel Mare și Sfânt a trimis icoana cu Sfântul Mucenic Gheorghe la Mănăstirea Zografu, unde se păstrează și astăzi la loc

de cinste și face nenumărate minuni.

Ștefan cel Mare și Sfânt a ajutat mult această mănăstire: biserica este ctitoria sa; trapeza, arhondaricul, precum și arsanaua de la mare, care a avut port închis pentru corăbii, au fost făcute tot de el. Au fost perioade când în Mănăstirea Zografu jumătate din obște era formată din monahi români, iar într-un timp, a fost condusă de un stareț român. Și alți domnitori români, precum Alexandru cel Bun, Alexandru Aldea, Ieremia Movilă, Bogdan al III-lea, Alexandru Lăpușeanu și Antioh Cantemir, au contribuit la refacerea și la menținerea mănăstirii. ●



Oaza de liniște și har de lângă Pantelimon

Mănăstirea Sfântului Ierarh Grigorie Dascălul

În goana noastră prin viață și din cauza multiplelor preocupări zilnice și a lipsei tot mai acute a timpului liber, gustăm rar sau deloc satisfacția de a observa minunile care ne înconjoară. Nu găsim timp să vizităm locurile frumoase de lângă noi, nu cunoaștem adesea obiective importante din orașul nostru sau din imediata apropiere a acestuia. În partea de nord-est a Pantelimonului, în comuna Gruiu, se află Mănăstirea Căldărușani, veche vatră mănăstirească a Țării Românești, loc unde se află moaștele Sfântului Ierarh Grigorie Dascălul, prăznuit în fiecare an pe data de 22 iunie, dar și o frumoasă icoană dublă a Maicii Domnului, făcătoare de minuni.

În marele și nesfârșitul codru al Vlăsiei, la începutul sec. al XVII, întâiul său ctitor - domnitorul Matei Basarab, îndrăgostindu-se de aceste mirifice locuri în anul 1637, ridică lângă un vechi schit de lemn unul dintre cele mai importante și mai remarcabile monumente, Mănăstirea Căldărușani.

Domnitorul ridică trei laturi de chilii, plus un zid de apărare în partea de răsărit, cetatea fiind prevăzută cu un înalt turn de strajă, clopotnița de astăzi, toate acestea fiind înconjurate din trei părți de lacul Căldărușani. În dreapta intrării era pivnița (care păstrează bolțile originale), deasupra ei aflându-se vechea sală a tronului domnitorului Matei Basarab, care acum adăpostește Sala Tezaurului (aici fiind expuse cruci, potire, veșminte arhieresti, broderii, candelă, totul de o inestimabilă valoare).

Biserică ridicată în o sută de zile

În anul 1638, în o sută de zile, biserica din cărămidă și piatră de râu a fost ridicată, fiind sfințită la 26 decembrie. Pictura originală a fost refăcută în anii 1778, 1817, 1911, ultima oară de pictorul Belizarie.

Sf. Mănăstire Căldărușani s-a

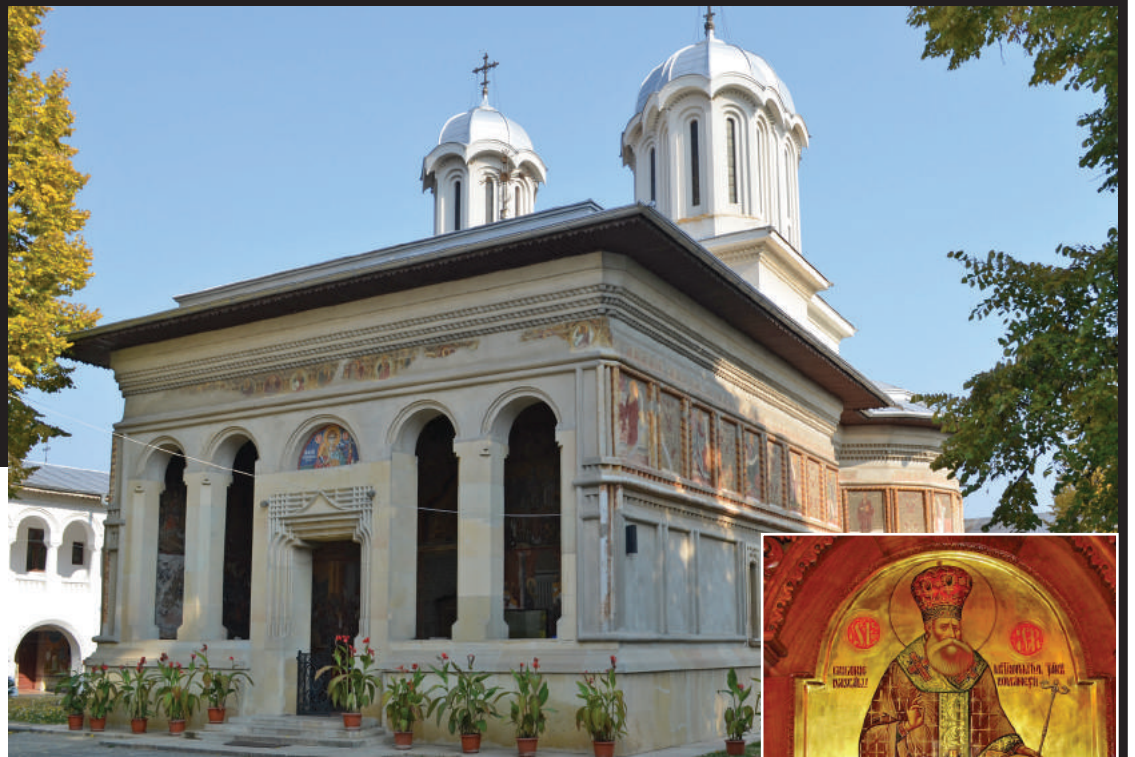
remarcat, de-a lungul istoriei, ca un important centru al renașterii spiritual-duhovnicești a Țării Românești. Viața monahal-duhovnicească este intens trăită de la ctitorire până în prezent de întreaga obște, rugăciunea și munca fiind împletite aici după vechile canoane ale Sfinților Părinți și rânduielile Bisericii de Răsărit.

Muzeul mănăstirii adăpostește obiecte deosebit de valoroase: icoane și tablouri realizate de corifeii ai picturii (Evgheenie Lazăr, Nicolae Grigorescu, Gheorghe Tatarăscu, Sava Henția), argintărie, vase sfinte, veșminte arhieresti, broderii de aur și argint de un ales simț artistic și de o mare finețe.

Toate acestea, împreună cu valoroasa bibliotecă în care se găsesc mii de manuscrise și cărți bisericești în latină, greacă, franceză, italiană și română, datând din sec. XVII și până azi, dau mănăstirii o valoare istorică și spirituală de necontestat.

Sf. Grigorie, ierarhul trăitor în duh paisian

Acest luminat dascăl și ierarh al Bisericii lui Hristos a fost cel mai de seamă mitropolit al Țării Românești din secolul XIX. S-a născut în București, în anul 1765, din părinți iubitori de



Dumnezeu. Din botez se cheama Gheorghe Miculescu. La vârsta de 7 ani, a fost dat să învețe carte la școala elinească de la Mănăstirea Sfântul Sava. Aici se împrietenește cu monahul Gherontie de la Mănăstirea Neamț, căruia îi devine ucenic. Dorind să slujească toată viața lui Hristos, după terminarea studiilor tânărul ucenic părăsește casa părintească și se duce cu monahul Gherontie la Mănăstirea Neamț. Aici cunoaște pe marele stareț Paisie și gustă din frumusețea vieții duhovnicești.

Prin anul 1790 este călugărit și hirotonit diacon de Cuviosul Paisie, primind numele marelui ierarh Grigorie Teologul. Apoi este rânduit, împreună cu duhovnicescul său părinte Gherontie la traducerea operelor Sfinților Părinți din limba greacă în limba română. În anul 1812 călătoresc amândoi la Sfântul Munte. La întoarcere, monahul Gherontie este ucis de

tâlhari aproape de Dunăre, iar ierodiaconul Grigorie se întoarce singur la metanie.

În anul 1820, ierodiaconul Grigorie părăsește pământul Moldovei și se stabilește la Mănăstirea Căldărușani. Iar la 10 ianuarie 1823 este hirotonit episcop și ales mitropolit al Țării Românești, păstorind Biserica lui Hristos cu multă dragoste și înțelepciune timp de 11 ani.

La 22 iunie 1834, mitropolitul Grigorie, supranumit „Dascălul”, moare și este înmormântat lângă zidul catedralei, în partea de nord. După șapte ani, osemintele sale au fost strămutate în gropnița Mănăstirii Căldărușani, iar în prezent sunt așezate în pridvorul bisericii.

A iubit înțelepciunea la tinerețe și a câștigat veșnicia

Se spune despre mitropolitul Grigorie că, pe când era elev la școala elinească din Mănăstirea



Sfântul Sava, era cel mai silitor la învățătură dintre toți cei 75 de elevi. De asemenea, își petrecea tinerețea cu multă înțelepciune, în post, în rugăciune și în citirea Sfinților Părinți. Se mai spune despre dânsul că, după venirea părintelui Gherontie de la Mănăstirea Neamț la Colegiul Sfântul Sava, atât de mult s-a folosit tânărul Gheorghe de smerenia și de blândețea inimii lui că, după terminarea școlii, s-a făcut și el călugăr.

Tot aici, la Mănăstirea Căldărușani este și mormântul părintelui Sofian Boghiu, membru al mișcării Rugul Aprins și unul dintre marii noștri duhovnici. Cei mai mulți dintre noi îl știm ca fiind stareț al Mănăstirii Sfântul Antim din București. ●



Sportul e la el acasă în Pantelimon

Performanțe de excepție obținute de sportivii de la ASCOV

A devenit deja o tradiție ca în fiecare an vitrinele clubului sportiv din Pantelimon, ASCOV Viitorul, să fie pline cu cupele, medaliile și diplomele obținute de sportivii noștri.

Fie că vorbim de sporturi în echipă - fotbal, handbal, rugby - ori individuale - karate, lupte, tenis de masă, șah sau altele - performanțele nu lipsesc, ba dimpotrivă, în fiecare an sunt din ce în ce mai bune.

Puțini știu că în cadrul ASCOV Pantelimon se antrenează și fac performanță peste 500 de sportivi. Aceste rezultate excelente nu erau posibile dacă nu era implicarea personală a primarului Marian Ivan, fost sportiv de performanță, care împreună cu Consiliul Local au finanțat și finanțează activitatea clubului sportiv.

La rugby nu mai este o sur-

priză ca jucătorii noștri să aibă performanțe de excepție; la alte sporturi, noi în Pantelimon, rezultatele foarte bune ne bucură peste măsură.

Campioni fără dubii la sambo

Sambo este un sport de contact, adus din Japonia, care a prins și în Pantelimon, iar rezultatele nu au avut mult de așteptat.

Concret, luptătorii noștri de la sambo s-au întors victorioși, cu multe medalii câștigate la Cupa Copilului, care a avut loc la Tărtășești. Câștigătorii locului I sunt: Badea David, Teodor Patricia, Fieraru Alexandru, Stan Mario și Dumitru

Patric Cristian. Câștigătorii locului 2 sunt: Jilaveanu Antonio, Vasile Darius, Badiu Annabelle, Fieraru Florin, Vasile David, Iacob Albert, Jilaveanu Andreea și Ilie Alexandru, iar locul 3 a fost ocupat de Constantin Alex Daniel, Nedelea David Mihai și Mercur Andrei.

Tradiția se păstrează și la lupte

La lupte, sportivii din Pantelimon sunt adversari de temut, iar când intră pe saltea își arată valoarea.

De la Campionatul Național de Cadeți copiii de la ASCOV Pantelimon s-au întors și de această dată cu rezultate remarcabile!

Sîrbu Teodora, locul al III-lea la categoria 49 kg, Tudorica Iulian a câștigat locul



al III-lea la categoria 51 kg și Dordea Eduard, locul al V-lea la categoria 51 de kg.

La Memorialul Emilian Bălanescu din Pitești, băieții noștri neînfricați au dat de pământ cu toți adversarii! Cecate Patrick s-a întors acasă cu locul I la ca-

tegoria 29 kg, Soare Claudiu, locul I la categoria 35 kg, Grigorescu Marius locul II la categoria 41 kg, Iosif Armando, locul II la categoria 68 kg, Stoica Claudiu, locul III la categoria 29 kg și Cocioran Elvis, locul III la categoria 52 kg. ●



Medalie europeană de bronz la șah

Sportul minții, șahul, și-a făcut loc și la noi în oraș. Cu muncă și tenacitate, sportivii noștri au reușit să aducă o prețioasă medalie europeană. Astfel, în cadrul Campionatului European de Șah Școlar, care s-a desfășurat la Mamaia, în perioada 30 mai - 9 iunie, Ceciu Teodor Costin a obținut locul III la categoria U7, la Blitz!

O altă performanță de excepție a fost în cadrul competiției Cupa Obor București, primii doi clasati fiind copii din orașul nostru: Ioan-Alexandru, locul I și Ene Mihai-Iulian, locul II la categoria de vârstă U12.



Am câștigat campionatul la fotbal. Dar din păcate nu am promovat

Cu toate că au lipsit ani buni din lista cu disciplinele practice în Pantelimon, fotbalul a revenit în forță. Fiind înființată de numai un an și jumătate, echipa noastră de fotbal seniori are performanțe deosebite: sportivii antrenați de Anghel Adrian au reușit să devină campioni județeni.

Sâmbătă, 22 iunie, băieții noștri au ratat promovarea făcând scor egal, 0-0, cu Recolta Gheorghe Doja, adversarii fiind cei care au mers mai departe în Liga superioară. În tur scorul a fost 2-0 pentru cei de la Recolta.